



# স্বাস্থ্য নির্দেশনা

নিউ ইয়র্কবাসীদের উচিত তাদের ক্রিয়াকলাপ সীমিত করা

নিউ ইয়র্ক সিটিতে COVID-19 এর কেস এবং হাসপাতালে ভর্তির সংখ্যা দ্রুত বাড়ছে।

65 বছরের বেশি বয়সের প্রাপ্তবয়স্করা এবং নির্দিষ্ট কিছু অন্তর্নিহিত স্বাস্থ্যের অবস্থা সহ মানুষরা গুরুতর COVID-19 সংক্রমণের ঝুঁকিতে আছেন।

তারা এবং তাদের পরিবারের সদস্যরা এবং পরিচর্যা কারীদের উচিত:



বাড়ির বাইরে তাদের ক্রিয়াকলাপ সীমিত করা - কেবল কাজে বা স্কুলে যাওয়া বা চিকিৎসা করাতে বা অন্যান্য অপরিহার্য প্রয়োজন পূরণ করতে যেমন মুদির জিনিসপত্র এবং ফার্মেসির বস্তুর জন্য বেরোনো।



জনসাধারণের ব্যবহৃত স্থান এবং জমায়েত এড়িয়ে চলুন।



তাদের বাড়ির বাইরে থাকার সময় সব সময় একটি মুখের আবরণ পরা, বাইরে এবং ভিতরে, উভয় স্থানেই।



COVID-19 এর পরীক্ষা সহ প্রয়োজনীয় চিকিৎসা সেবা গ্রহণ করতে যাওয়ার প্রয়োজন ব্যতীত, অসুস্থ হলে বাড়িতে থাকুন।



বাড়িতে অতিথি আসতে দেবেন না, পরিচর্যা কারী বাদে।

আপনার COVID-19 এর উপসর্গগুলি থাকলে, আপনার ডাক্তারকে কল করুন।  
আপনার একটি চিকিৎসাগত সংকট হলে 911 এ কল করুন।

আরো তথ্যের জন্য, [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) দেখুন

Bengali

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
মেয়র  
Dave A. Chokshi, MD, MSc  
কমিশনার