

CETĂȚENI AI NEW YORKULUI: STAȚI ACASĂ PENTRU A OPRI RĂSPÂNDIREA CORONAVIRUSULUI

Cooperând și rămânând acasă, newyorkezii pot încetini răspândirea coronavirusului (COVID-19) în New York City. Când ieșiți afară pentru nevoi esențiale, pentru a munci sau a lua o gură de aer, păstrați distanța față de ceilalți și luați următoarele precauții.



PROTEJAȚI-VĂ PE DVS. ȘI PE CEILALȚI

- Păstrați o distanță de min. 6 picioare (1,85 m) față de alte persoane.
- Spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun.
- Acoperiți-vă nasul și gura cu un șervețel sau cu mâneca dacă strănutăți sau tușiți.
- Nu vă atingeți fața cu mâinile nespălate.
- Monitorizați-vă sănătatea mai atent decât de obicei, pentru a detecta simptome de gripă sau răceală.



DACĂ SUNTEȚI BOLNAV(Ă)

- Stați acasă.
- Dacă tușiți, respirați greu, aveți febră, vă doare gâtul și nu vă simțiți mai bine după 3-4 zile, consultați-vă medicul.
- Dacă aveți nevoie de sprijin pentru a primi ajutor medical, sunați la 311.
- NYC vă va oferi ajutor medical indiferent dacă aveți statut de imigrant și dacă vă puteți sau nu permite costurile.



PROTEJAȚI-I PE CEI MAI VULNERABILI

- Stați acasă dacă aveți boli pulmonare, cardiace, diabet, cancer sau un sistem imunitar deficitar.
- Stați acasă și vorbiți cu familia sau prietenii bolnavi de aceste afecțiuni prin telefon, videochat ori mesaje.



REDUCEȚI AGLOMERĂRILE

- Stați acasă.
 - Lucrați de acasă dacă este posibil.
- Dacă totuși ieșiți afară:**
- Repartizați-vă programul de lucru astfel încât să evitați deplasările la ore de vârf.
 - Mergeți pe jos sau cu bicicleta.
 - Nu formați aglomerări.

Pentru actualizări în timp real, accesați: nyc.gov/coronavirus.

Telefonați la 311 pentru a raporta orice hărțuire sau discriminare. Telefonați la 888-692-9355, trimiteți un mesaj cu textul „WELL” la 65173 sau intrați pe chat la: nyc.gov/nycwell pentru a lua legătura cu un consultant.

**Mesajele și transmisia de date pot fi taxabile. Verificați acest lucru în descrierea abonamentului oferit de operatorul dvs. de telefonie și date mobile.*

NYC
Health

Bill de Blasio
Comisar
Oxiris Barbot, MD
Primar