



# SALUD Y JUSTICIA REPRODUCTIVA

## ¿Qué es la Comisión para la Equidad de Género de la Ciudad de Nueva York?

La [Comisión para la Equidad de Género de la Ciudad de Nueva York](#) (NYC Commission on Gender Equity, CGE), que forma parte de la [Oficina de la Alcaldía para la Equidad y la Justicia Racial](#), es una agencia municipal cuya misión es desarrollar e institucionalizar políticas y prácticas equitativas en materia de género que apoyen a las niñas, mujeres, personas intersexuales, transgénero y de género expansivo en sus hogares, escuelas, lugares de trabajo y en público. La CGE tiene como objetivo cumplir esta misión enfocándose en tres áreas: el desarrollo de las condiciones para la movilidad y la oportunidad económica, la promoción de la salud y la justicia reproductiva y la creación de espacios públicos, hogares y lugares de trabajo seguros.

## ¿Qué es la salud y la justicia reproductiva?

**Salud** es el estado de bienestar físico, mental y social. Por medio del acceso a la atención médica, tratamiento preventivo, servicios de emergencia y recursos, las personas, las familias y las comunidades pueden tener vidas saludables sin importar su estatus socioeconómico.

La **justicia reproductiva** se refiere al control y el poder que tienen las personas para tomar decisiones acerca de sus propios cuerpos. Esto incluye tener hijos o no, recibir atención de género afirmativa, acceder a recursos y recibir apoyo, y estar en un ambiente seguro sin importar su clase, raza y género. En 1994, un grupo de mujeres de color acuñó esta idea.



## Una de las formas en las que la CGE aborda la salud y la justicia reproductiva

### GRUPO DE TRABAJO PARA LA EQUIDAD MENSTRUAL (Presidencia)

El grupo de trabajo evalúa los avances de la ciudad y su efectividad en proporcionar productos menstruales gratuitos en instalaciones carcelarias, albergues y escuelas públicas y chárter. El grupo de trabajo también busca estudiar la pobreza y la inequidad relacionadas con la menstruación y desarrollar e implementar una estrategia para la equidad menstrual en toda la ciudad.

- La CGE, en asociación con las Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York, está creando materiales educativos que incluyen información sobre los derechos de los estudiantes a recibir productos para la menstruación gratuitos en las escuelas, de conformidad con la [Ley Local 11 de 2024](#).
- Desde 2016, la CGE ha comparecido ante el concejo de la Ciudad de Nueva York para dar testimonio público sobre este tema y continúa colaborando con el gobierno municipal para eliminar la inequidad menstrual.



# RECURSOS DE LA CIUDAD: SALUD Y JUSTICIA REPRODUCTIVA

## SEGURO DE SALUD



- Unidad de Participación Pública de la Alcaldía, GetCoveredNYC: [nyc.gov/GetCoveredNYC](https://nyc.gov/GetCoveredNYC)
- Health + Hospitals NYC Care — para habitantes de la Ciudad de Nueva York indocumentados y que no tienen seguro: [nyccare.nyc](https://nyccare.nyc)
- Seguro de salud: [on.nyc.gov/3V5ba9N](https://on.nyc.gov/3V5ba9N)
- Medicaid/Medicare: [on.nyc.gov/437ZvsU](https://on.nyc.gov/437ZvsU)

## SUS DERECHOS DE ATENCIÓN MÉDICA



- Ley Local 73 de 2003 sobre acceso lingüístico: [on.nyc.gov/3wMzT8Y](https://on.nyc.gov/3wMzT8Y)
  - Servicios en su idioma: [on.nyc.gov/3T9vYdB](https://on.nyc.gov/3T9vYdB)
- Declaración de Derechos Hospitalarios: [on.nyc.gov/3IsFkFS](https://on.nyc.gov/3IsFkFS)
- Declaración de Derechos de Cuidados de Salud Reproductiva y Sexual: [on.nyc.gov/srj](https://on.nyc.gov/srj)
- Leyes de equidad menstrual: [on.nyc.gov/3vPy4rc](https://on.nyc.gov/3vPy4rc)
- Aviso de Derechos de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades: [on.nyc.gov/3xIW2vf](https://on.nyc.gov/3xIW2vf)

## OBTENGA CUIDADOS MÉDICOS



- Atención de salud y atención afirmativa para LGBTQIA+: [on.nyc.gov/lgbtq](https://on.nyc.gov/lgbtq)
- Atención sexual y reproductiva
  - Centro de acceso al aborto: [nyc.gov/abortion](https://nyc.gov/abortion)
  - Cuidado de doula: [on.nyc.gov/doula](https://on.nyc.gov/doula)
  - Clínicas de salud sexual: [on.nyc.gov/sexualhealth](https://on.nyc.gov/sexualhealth)
- Recursos de salud mental: [on.nyc.gov/3JhbUBC](https://on.nyc.gov/3JhbUBC)
- NYC Health + Hospitals: [on.nyc.gov/46hLskI](https://on.nyc.gov/46hLskI)
- Servicios de salud vecinales: [on.nyc.gov/47bkzQ3](https://on.nyc.gov/47bkzQ3)
- Clínicas de vacunación: [on.nyc.gov/47A8IRQ](https://on.nyc.gov/47A8IRQ)
- Servicios sobre el alcohol y uso de drogas/servicios para la reducción de daños: [on.nyc.gov/3PJQd1J](https://on.nyc.gov/3PJQd1J)
- Kits de acción sobre la salud pública: [on.nyc.gov/3TaiBdv](https://on.nyc.gov/3TaiBdv)

## APOYO A LOS INGRESOS



- Beneficios de la Ciudad de Nueva York: [access.nyc.gov](https://access.nyc.gov)
- Servicios de salud de la Ciudad de Nueva York: [on.nyc.gov/healthmap](https://on.nyc.gov/healthmap)
- Despensas de alimentos /comedores comunitarios: [on.nyc.gov/3v0AJhI](https://on.nyc.gov/3v0AJhI)
- Asistencia alimentaria— Beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP): [nyc.gov/SNAP](https://nyc.gov/SNAP)
- Tarifas Justas— tarjetas de metro con descuento: [nyc.gov/fairfares](https://nyc.gov/fairfares)
- Mujeres, bebés, y niños — Access NY: [nyc.gov/wic](https://nyc.gov/wic)



Esta no es una lista completa de todos los programas, servicios o recursos de salud y justicia reproductiva de la Ciudad de Nueva York.

¿Está buscando algo más?

Llame al 311 y pregunte por los recursos de salud que necesite o visite el [portal.311.nyc.gov](https://portal.311.nyc.gov).