



# READY NEW YORK



## 나의 비상 계획



COVID-19 고려사항 포함



Emergency  
Management

Department for  
the Aging

Mayor's Office for  
People with Disabilities



## 나의 정보

이 문서를 인쇄하십시오. 이 문서를 PDF로 보는 경우, 하이라이트된 부분을 클릭하여 정보를 입력하십시오.

이름:

주소:

주간 전화:

야간 전화:

휴대폰:

이메일:

모든 비상사태 시 대처할 수 있는 3가지 기본 단계가 있습니다.



## 계획 세우기



## 비상용품 챙기기



## 최신 정보 받기

비상사태가 어떻게 귀하에게 영향을 미칠 것인지 생각해 보십시오. 비상 사태는 가내 낙상, 주택 화재에서 허리케인에 이르기까지 다양합니다. 비상사태 시 필요한 물품은 본 가이드를 참조하십시오.

귀하 및 귀하의 필요에 해당하는 섹션을 기재하십시오. 또한 Android 및 iOS 기기의 경우 Ready NYC 앱을 다운로드하여 계획을 작성할 수 있습니다.

*NYC.gov/readyny에 접속하여 Ready New York: What's Your Plan? (Ready New York: 여러분의 계획은 어떻게 되나요?) 동영상 시리즈 등 추가 비상대비 자료를 참조하십시오.*



비상사태를 혼자서 감당하려 하지 마십시오. 가족, 친구, 이웃, 간병인, 직장 동료 또는 커뮤니티 그룹 중 최소 2명에게 귀하의 비상 지원 네트워크에 참여해 줄 것을 요청하십시오. 비상사태가 발생하면 서로 도울 수 있습니다.

비상 지원 네트워크의 역할:

- 비상사태 시 연락을 유지함.
- 귀하의 비상용품이 있는 곳을 숙지함.
- 귀하의 의료 장비 작동법을 숙지하고 있으며 비상시 귀하를 안전한 곳으로 이동하는 것을 도와야 함.

지원 네트워크 연락처:

이름/관계:	
전화번호(주택/직장/휴대폰):	
이메일:	
이름/관계:	
전화번호(주택/직장/휴대폰):	
이메일:	

재난 사태가 발생했을 때 가족이나 친구가 전화할 수 있는 타지의 친구나 친척을 선택합니다. 지역 전화선이 통화 중일 경우, 장거리 전화가 편리할 수 있습니다. 이러한 타지 연락처는 귀하가 네트워크 내 사람들과 연락하는 데 도움이 됩니다.

타지 연락처:

이름/관계:	
전화번호(주택/직장/휴대폰):	
이메일:	



# 계획 세우기

## 건강 및 의료 정보

귀하의 필요에 가장 적합한 계획을 세우십시오. 담당 의사, 약사 및 기타 의료 기관에게 비상사태 시 귀하의 특정 필요사항은 무엇이며 그들을 어떻게 만날 수 있는지 문의하십시오.

귀하의 비상 연락처와 건강 정보의 사본을 만들어 두십시오. 항상 지갑이나 핸드백에 항상 휴대하십시오.

## 건강과 생명을 구하는 중요한 정보:

알레르기:	
기타 질병:	
필수 의약품 및 일일 복용량:	
안경 처방전:	
혈액형:	
통신 기기:	
장비:	
건강 보험:	
선호하는 병원:	
개인 #/그룹 #:	
의사/전문의:	
전화번호:	
의사/전문의:	
전화번호:	
약국:	
주소:	
시:	
전화번호/팩스:	

공공 보건 비상사태는 극심한 더위부터 질병 발생에 이르기까지 다양합니다. 이러한 위험은 모든 사람에게 영향을 미칠 수 있습니다. 보건 비상사태의 경우:

- 몸이 안 좋으면 집에 머무십시오.
- 증상이 심각하거나 악화되는 경우, 즉시 병원 응급실에 가거나 911번으로 전화하십시오.
- 비누나 알코올 함유 세척제로 손을 자주 씻으십시오.
- 현지 TV 및 라디오 방송을 켜놓고 보건당국의 발표에 귀를 기울이십시오.
- 극심한 더위가 지속되는 기간 중 뉴욕시는 쿨링 센터를 개방합니다. NYC.gov에 접속하거나 311번으로 전화하여 가까운 곳에 개방한 쿨링 센터 위치를 문의하십시오.

건강하고 안전하게 지내는 데 필요한 자세한 정보는 NYC.gov/health에서 온라인으로 뉴욕시 보건 및 정신위생부를 방문하거나 311번(비디오 릴레이 서비스: 212-639-9675번 또는 TTY: 212-504-4115번)으로 전화하십시오. 의료 응급상황은 911번으로 전화하여 보고하십시오.

### 소통하기

계획에 소통 방식을 포함합니다

지금 시간을 내서 비상사태 시 친구나 응급요원들에게 어떻게 의사를 전달할 것인지 계획하십시오. 비상사태 중에는 정상적인 소통 방식이 환경, 소음, 서비스 중단 또는 혼란으로 인한 변화의 영향을 받을 수 있습니다. 귀하의 비상 계획은 다른 사람들과 다양하게 소통할 수 있는 방식을 포함해야 합니다.

- 청각 장애자나 청력이 안 좋은 분들은 몸짓, 메모 카드, 문자 메시지나 그 외의 수단을 통해 필요한 사항을 소통하는 다양한 방식을 연습하십시오.
- 시각 장애자나 시력이 안 좋은 분들은 다른 사람들이 자신을 가장 잘 인도해 줄 수 있도록 설명하는 연습을 하십시오.

## 다른 사람들과 소통하기

비상사태 시 사용할 수 있는 짧은 문구를 적어둡니다. 미리 써둔 카드나 문자 메시지는 힘들거나 불편한 상황에서 지원 네트워크 또는 응급대원들과 정보를 공유하는 데 유용합니다. 메시지를 전달할 시간이 부족할 수 있습니다. 사용 가능한 문구:

- 저는 당신의 말을 이해하는 데 어려움이 있을 수 있습니다. 천천히 말씀해 주시고 간단한 언어나 그림을 사용해 주십시오.
- 저는 대화하는 데 보조 기기를 사용합니다.
- 저는 청각 장애자이며 미국 수화를 사용합니다.
- 지침을 글로 써 주십시오.
- 저는 한국어를 사용합니다.

비상사태 시 미리 적어 둔 문구를 집 안과 밖에서 사용해야 합니다. 이 문구를 항상 소지하십시오. 문구를 만들기가 힘들다면 가족나 친구, 간병인에게 부탁하십시오.

아래의 공간에 자신의 문구를 적어 보십시오.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



만남의 장소

비상사태가 발생한 후 가족이나 친구, 간병인을 만나는 장소를 숙지하십시오. 만나는 장소는 두 군데를 선택하십시오. 한 곳은 집 바로 밖의 장소이고 다른 한 곳은 도서관이나 커뮤니티 센터, 예배당 등 동네 바깥의 장소입니다.

새 장소(예: 쇼핑몰, 식당, 극장)에 갈 때마다 습관적으로 출구를 파악하십시오.

자택과 가까운 만남의 장소:

주소:

동네 바깥에 있는 만남의 장소:

주소:

현지 파출소:

전화번호 및 주소:

- 생명에 위험을 느끼면 즉시 대피하십시오.
- 가스 냄새가 나거나 연기나 화재가 보이면 즉시 대피하십시오.
- 응급 지원이 필요하면 911번으로 전화하십시오.
- 지역 라디오 및 TV 방송을 켜놓거나 NYC.gov에 접속하거나 311번(비디오 릴레이 서비스: 212-639-9675번 또는 TTY: 212-504-4115번)으로 전화하여 비상사태 관련 최신 정보를 확인하십시오.



## 귀하가 머무를 장소 숙지하기

귀하의 지역 바깥에 사는 친구나 친척에게 함께 머무를 수 있는지 물어보십시오. 그들에게 COVID-19 증상이 있는지 가정에 중병 고위험군에 속하는 사람이 있는지 확인하고 보십시오. 증상이 있거나 가정에 고위험군에 속하는 사람이 있다면 호텔이나 대피센터 등 다른 장소에서 머무를 수 있도록 다른 방안을 마련하십시오. 귀하나 가정 내 다른 누군가가 COVID-19 양성 판정을 받고 머무를 장소가 필요한 경우, 보건 의료 제공자에게 문의하면 귀하를 'Health + Hospitals Take Care Hotel Program'(Health + Hospitals 돌봄 호텔 프로그램)에 추천해 드릴 수 있습니다.

### 같이 지낼 수 있는 사람:

이름/관계:

주소:

전화번호(주택/직장/휴대폰):

이메일:

이름/관계:

주소:

전화번호(주택/직장/휴대폰):

이메일:

가족과 함께(반려동물과 인도견 포함) 정기적으로 대피를 연습하고 막힌 통로나 출구 등 비상시 직면할 수 있는 여러 상황을 고려하십시오.

방화 건물의 모든 거주자들은 화재 시 다음 사항을 반드시 준수해야 합니다.

귀하의 아파트에 화재가 발생한 경우:

- 즉시 밖으로 나오면서 문을 닫으십시오.
- 아파트 밖으로 나온 후 911번으로 전화하십시오.

귀하의 아파트가 아닌 곳에서 화재가 발생한 경우:

- 귀하의 아파트에 머무십시오. 7층이 넘는 건물은 방화 건물입니다.
- 911번으로 전화하여 귀하가 있는 곳을 알려줍니다. 뉴욕소방소(FDNY)에서 귀하의 아파트로 출동할 것입니다.
- 문을 닫고 계십시오. 귀하의 아파트 안으로 연기가 들어오면 문 밑에 젖은 타월을 넣어 막으십시오.

**교통**

지하철, 버스 등 기타 교통편이 운행하지 않을 경우, 다른 교통 수단을 이용할 준비를 하십시오. 뉴욕시의 무료 공식 비상사태 알리미 프로그램인 'Notify NYC'(뉴욕시 비상 알리미)에 등록하고, 교통편 중단 등 비상사태 사건, 중요한 뉴욕시 서비스에 관한 정보를 수신하십시오.

대체 버스:	
대체 지하철/기차:	
기타:	
전화할 대상(친구):	
전화번호(주택/직장/휴대폰):	
택시:	
전화번호:	

**기억해야 할 사항:** 비상사태 시 주택에서 대피해야 하고 도움이 필요하면 911번에 전화하십시오.

해안 지대 폭풍이나 허리케인 발생 시 허리케인 대피 구역 거주자들을 대상으로 대피명령이 떨어질 수 있습니다. 허리케인 대피 구역에 살고 있는지 여부를 확인하려면 제공된 지도를 이용하거나 허리케인 구역 찾기 웹사이트 NYC.gov/knowyourzone을 방문하거나 311번(비디오 릴레이 서비스: 212-639-9675번 또는 TTY: 212-504-4115번)으로 전화하십시오.

뉴욕시에서 대피명령을 내릴 경우, 지시대로 대피하십시오. 이동 시간을 넉넉히 잡고 귀하의 필요를 고려하십시오. 장애인 또는 기타 장애인용 시설 또는 기능적 요구사항이 있는 분 중 안전하게 대피할 수 있는 다른 옵션이 없는 분은 311번으로 전화하여 교통 지원을 요청할 수 있습니다. 귀하의 필요에 따라 다음 중 한 곳에 데려다 드립니다.

- 장애인용 차량으로 장애인용 편의 시설이 있는 대피 센터로, 또는
- 앰블런스로 대피 지역 밖에 있는 병원으로.



특정 주소로 가는 교통편은 요청할 수 없습니다.

귀하가 거주하는 건물에서 나올 때 엘리베이터를 이용해야 할 경우 일찍 대피하십시오. 비상사태 시 엘리베이터는 운영을 않거나 언제나 이용하지 못할 수 있습니다.

내 거주 구역:

내 직장 구역:

### 대피소(쉼터)

비상사태가 발생하여 대피해야 하거나 자택에 거주할 수 없을 경우, 호텔, 친구나 친척집 또는 쉼터에 가는 것을 고려하십시오. 비상 쉼터로 가는 경우, 안면 가리개를 착용하고 타인과 물리적 거리를 유지하십시오(즉, 6피트 거리 유지).

비상 쉼터는 학교와 시 건물, 예배당에 설치될 것입니다. 쉼터는 기본적인 음식과 물, 생활용품을 제공합니다. 특수 장비 등 귀하에게 필요한 품목(예: 산소, 이동 보조장치, 배터리 등)을 가져갈 수 있게 준비해 두십시오. 가족이나 비상 지원 네트워크 구성원은 귀하와 함께 쉼터로 올 수 있습니다.

반려동물은 대피 지역 밖에 있는 반려동물 보호소(kennel) 또는 친구나 친척에게 맡겨야 합니다. 그렇게 할 수 없는 경우, 모든 뉴욕시 쉼터에서는 반려동물이 허용됩니다. 사료, 줄, 캐리어, 약품 등 반려동물에게 필요한 비품을 지참하십시오. 반려동물 배설물을 청소할 비품을 지참하십시오. 합법적인 반려동물만 허용됩니다. 인도견은 항상 허용됩니다. 반려동물 비상 계획에 관한 자세한 정보는 Ready New York: My Pet's Emergency Plan (Ready New York: 애완동물 비상 대책)을 참조해 주십시오.

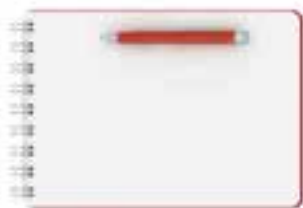
비상사태에 따라 쉼터는 변경될 수 있습니다. 가까운 쉼터를 찾으려면 311번(비디오 릴레이 서비스: 212-639-9675번 또는 TTY: 212-504-4115번)으로 전화하십시오.



가족 모두 대피용 가방(Go Bag)을 준비해야 합니다. 이 가방에는 급히 대피해야 할 때 필요한 물품을 담습니다. 대피용 가방은 튼튼하고 백팩이나 작은 휠이 달린 수트케이스처럼 휴대가 간편해야 합니다.

이미 있는 물품을 확인하고 필요한 물품을 추가하십시오.

- 병에 든 물, 그래놀라 바 등 상하지 않는 음식
- 중요한 문서 사본(예: 보험 카드, 메디케어/메디케이드 카드, 사진 ID, 거주지 증명서, 결혼 및 출생 신고서, 신용카드 및 ATM 카드 사본)을 방수 용기에 넣어 지참
- 손전등, 수동 및 배터리 작동 AM/FM 라디오 및 여분의 건전지
- 복용 중인 의약품, 복용 이유 및 복용량 목록
- 가족과 지원 네트워크 구성원들의 연락처 정보
- 소액권 현금
- 메모장 및 필기구
- 백업 의료 기기(예: 안경, 배터리) 및 충전기
- 바람이 빠진 휠체어나 스쿠터 타이어 수리용 에어로솔 타이어 수리 키트 및/또는 타이어 공기주입기
- 인도견이나 반려동물을 위한 비품(예: 사료, 여분의 물, 밥그릇, 줄, 배설물 청소용품, 예방접종 기록 및 의약품)
- 휴대폰 충전기
- 손 소독제와 각 사람을 위한 안면 가리개를 비롯해 귀하와 다른 사람을 COVID-19로부터 보호할 수 있는 물품
- 기타 개인용품:







폭설 및 폭염 등 일부 비상사태 시 자택에서 머물러야 할 수 있습니다. 비상용품 키트는 최소 7일간 충분히 사용할 수 있는 물품을 갖추어야 합니다.

이미 있는 물품을 확인하고 필요한 물품을 추가하십시오.

- 매일 1인당 식수 1갤런
- 상하지 않으며 바로 먹을 수 있는 통조림 음식과 수동 캔 오프너
- 구급약품 키트
- 복용 중인 의약품, 복용 이유 및 복용량 목록을 포함한 의약품
- 손전등, 배터리 작동 랜턴, 배터리 작동 AM/FM 라디오, 여분의 건전지 또는 건전지가 필요 없는 와인드업 라디오
- 형광봉
- 호루라기 또는 종
- 가능한 경우, 백업 의료 기기(예: 산소, 의약품, 스쿠터 배터리, 보청기, 이동 보조기, 안경, 안면 마스크, 장갑)
- 의료 장비 스타일 및 시리얼 번호(예: 심장박동 조절장치) 그리고 사용 지침
- 기타 품목:


폭설 및 폭염 등 비상사태 시 필요할 수 있는 물품을 추가하십시오.

**추운 날씨용 비품:**

- 담요, 슬리핑 백, 단열용 여분의 신문
- 여분의 방아쇠 장갑, 양말, 목도리와 모자, 우의 및 여분의 옷
- 기타 품목:

**더운 날씨용 비품:**

- 가볍고 헐렁한 옷
- 선스크린(SPF 15 이상)
- 일회용 접시, 컵, 포크와 스푼 등 정전 시 사용할 비상 식사준비용품

차량이 있는 경우, 차량 내 비상용품 키트 비치를 고려하고 다음 품목을 포함합니다.

- 바퀴 밑에 마찰력을 주기 위한 모래 주머니 또는 고양이 배변용 모래, 작은 삽
- 타이어 체인 또는 견인 매트 세트
- 작동하는 잭과 십자 렌치, 스페어 타이어
- 차 앞유리 스크레이퍼와 빗자루
- 소형 도구(플라이어, 렌치, 스크루드라이버)
- 부스터 케이블
- 깃발로 사용할 수 있는 밝은 색상의 천, 섬광 신호기 또는 반사식 삼각표지



## 특별 고려사항

- 식이요법 및 의료 관련 요구사항 등 귀하의 필요에 가장 적합한 비상용품 추가를 고려하십시오.
- 전기 의료 장비에 의존하는 경우, 해당 의료 장비 제공사에 백업 전원에 관한 정보를 문의하십시오.
- 생명유지 장비에 의존하는 경우, 해당 전기 구동 의료 장비로 인해 귀하가 생명유지 장비 고객 자격이 되는지 유틸리티 회사에 문의하십시오. 등록하는 일이 중요한 단계이기는 하나, 귀하는 배터리나 전기가 필요하지 않은 산소 탱크 등 백업 전원을 갖춰야 합니다.
- 산소에 의존하는 경우, 비상 교체품에 대해 산소 공급업체와 상의하십시오.
- 투석이나 항암화학요법과 같은 중요한 치료를 받는 경우, 비상사태 시 이러한 치료를 어떻게 계속 받을 수 있는지 해당 의료기관과 상의하십시오.

이 가이드를 작성하셨다면,  
귀하는 준비된 뉴요커입니다!  
축하합니다!

COVID-19는 2019 신종 코로나바이러스가 유발하는 호흡기 전염병입니다. COVID-19는 사람들이 물리적으로 가까이 있을 때 전염된 사람이 숨쉬거나 노래하거나 말할 때 방출하는 작은 비말에 의해 확산됩니다.

증상은 이 바이러스에 노출된 후 최대 14일까지 나타날 수 있으며, 증상에는 발열, 기침, 피로, 후각과 미각 상실이 있습니다.

공공 장소에서는 안면 가리개를 착용하고 손을 자주 씻어 바이러스의 확산을 막으십시오.

- 소셜 버블에 포함되지 않는 타인과 귀하 간에 6피트 간격을 두어 사회적 거리 두기를 실천하십시오.
- 만 2세 미만의 어린이는 안면 가리개를 착용하지 않아야 합니다. 또한 호흡 곤란을 겪는 사람이나 의식이 없거나 불능 상태에 있거나 도움 없이는 마스크를 벗을 수 없는 사람은 착용하지 않아야 합니다. 질병통제예방센터 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)의 웹사이트인 [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)에서 정보를 확인하십시오.

반드시 대피해야 하는 경우 친구나 친척 집에 가는 것을 고려하십시오. 귀하나 가구원, 함께 거주하는 사람에게 COVID-19 증상이 있다면 다른 거처를 마련하십시오 (9페이지 참조).

- 비상 쉼터로 대피해야 하는 경우, COVID-19 증상 여부를 확인하기 위하여 스크리닝을 받게 됩니다.
- 비상 쉼터에서는 아무도 거절하지 않습니다. 증상이 있는 사람은 다른 시설로 이전될 것입니다.
- 비상 쉼터는 보건 및 정신위생부의 지침에 따라 개선된 청소 절차를 시행하고 있습니다.
- 각 비상 쉼터에는 체류 중에 COVID-19 증상이 나타나는 사람을 위하여 격리 구역이 마련될 것입니다.

## 예상치 못한 사건에 대비하기

뉴욕시는 항상 경계를 늦추지 않고 예상치 못한 일에 대비해야 합니다. 테러리스트 공격이 발생할 경우, 다음 단계에 따라 자신을 보호하는 것이 중요합니다.

대피 여부에 대해서는 다음과 같이 비상사태 담당 관리들의 지침을 따르십시오.

- 대피 요청이 있으면 최대한 신속하게 밖으로 나오십시오. 가능하면 바닥을 향해 낮은 자세를 취하십시오. 버스나 지하철, 기차 등 대중교통을 이용하고 있는 중 대피 요청이 있을 경우, 승무원이나 기타 응급대원들의 지침을 따르십시오.
- 현 위치에 머무르거나 “현 위치에서 안전을 도모하라”는 요청이 있을 경우, 밖으로 나가라는 지시가 있을 때까지 나가지 마십시오. 문을 잠그고, 창문, 환풍구 및 벽난로 통풍 조절판을 밀폐하십시오.

### 경계하고 조치 취하기

항상 주변을 경계하십시오. 특히 사함을 발견할 경우, 혼자만 알고 있지 말고 반드시 신고하십시오.

- 의심스러운 활동을 보거나 들으면 1-888-NYC-SAFE (1-888-692-7233번) 또는 911번으로 전화하십시오.
- MTA 버스나 지하철 또는 공공 장소에서 주인 없는 짐가방이나 손가방을 발견하면 MTA 또는 NYPD에 알려주십시오.
- 의심스러운 우편물을 받을 경우, 만지지 마십시오. NYPD에 보고하거나 911번으로 전화하십시오. 소포를 만졌을 경우에는 즉시 비누와 물로 손을 씻으십시오.

자세한 정보는 NYC.gov/plannow에서 참조하십시오.





## 최신 정보 받기

### 뉴욕시 자료

311번(비디오 릴레이 서비스: 212-639-9675 또는 TTY: 212-504-4115번)으로 전화하거나 NYC.gov에 접속하여 뉴욕시 기관에 문의하십시오(달리 명시된 경우에는 예외임).

### NYC Emergency Management (비상 관리)

NYC.gov/emergencymanagement

### NYC Emergency Management Outreach & Engagement Resources (지원 및 참여 자료)

#### Ready New York - 자료 및 발표 내용 요청

NYC.gov/readyny

### NYC Community Preparedness (시민단) -

#### 커뮤니티 계획 자료 및 정보 제공

NYC.gov/communitypreparedness

### NYC CERT - 커뮤니티 비상 자원봉사자 교육 제공

NYC.gov/cert

### Partners in Preparedness - 비상사태에 대비하는 사업체

NYC.gov/partnersinpreparedness

### 허리케인 대피 구역 찾기

NYC.gov/knowyourzone

### NYC Department for the Aging (노인부)

NYC.gov/aging

### Mayor's Office for People with Disabilities

#### (장애인을 위한 시장실)

NYC.gov/mopd

### NYC Department of Health and Mental Hygiene

#### (보건 및 정신 위생부)

NYC.gov/health

### NYC COVID-19 정보 포털

NYC.gov/coronavirus

## 최신 정보 받기

### 페이스북 및 트위터의 NYC Emergency Management

[www.facebook.com/NYCEmergencymanagement](http://www.facebook.com/NYCEmergencymanagement)  
@nycemergencymgt

### 페이스북과 트위터의 뉴욕시 페이지

[www.facebook.com/nycgov](http://www.facebook.com/nycgov)  
@nycgov

### Notify NYC(뉴욕시 비상 알리미) - 비상사태 경보 무료 제공

귀하에게 가장 중요한 경보 제공.  
NYC.gov/notifynyc에 접속하여 무료 앱으로 등록하거나 311번으로 전화하여 등록 또는 트위터에서 @NotifyNYC를 팔로우하십시오

### 사전 경고 시스템

장애인 또는 기타 장애인용 시설 또는 기능적 요구사항이 있는 분들에게 서비스를 제공하는 조직을 위한 시스템  
[www.advancewarningsystemnyc.org](http://www.advancewarningsystemnyc.org)

## 유틸리티

### Con Edison

1-800-75-CONED(800-752-6633),  
(TTY: 800-642-2308)  
[www.coned.com](http://www.coned.com)

### Public Service Electric and Gas Company - Long Island (PSEG Long Island)

1-800-490-0025, (TTY: 631-755-6660)  
[www.psegliny.com](http://www.psegliny.com)

### National Grid

718-643-4050, (TTY: 718-237-2857)  
[www.nationalgridus.com](http://www.nationalgridus.com)

### National Flood Insurance Program (홍수보험 프로그램)

[www.floodsmart.gov](http://www.floodsmart.gov)  
1-888-379-9531

### National Hurricane Center/ Tropical Prediction Center

(전국 허리케인 센터/열대예보센터)  
[www.nhc.noaa.gov](http://www.nhc.noaa.gov)

### National Weather Service (미국 기상청)

[www.weather.gov](http://www.weather.gov)

### Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

## 침수 구역

침수 구역은 홍수 보험료 및 건물 규제를 설정하는 데 이용됩니다. 거주민은 해안 폭풍 시 대피 필요성을 결정하는 데 침수 구역을 이용해서는 안 됩니다. 뉴욕시는 어느 허리케인 대피 구역(1구역~6구역)에 대피해야 하는지 시에 접근하는 실제 폭풍의 특성에 따라 결정할 것입니다. 침수 구역에 관한 자세한 정보:

[NYC.gov/floodmaps](http://NYC.gov/floodmaps)  
[www.floodhelpny.org](http://www.floodhelpny.org)



**비영리 봉사기관**

**American Red Cross in Greater New York**  
(미국 적십자사 뉴욕지부)  
877-RED-CROSS(877-733-2767번)  
www.nyredcross.org

**National Organization on Disability's  
Emergency Preparedness Initiative**  
(장애인 비상 준비태세 계획에 관한 전미 조직)  
202-293-5960번(TTY: 202-293-5968번)  
www.nod.org/emergency

**NYC Well**

NYC Well은 비밀을 보장하는 무료 정신건강 지원 프로그램입니다. 전화나 문자 메시지, 온라인 채팅으로 카운셀러에게 상담하십시오.

1-888-NYC-WELL(1-888-692-9355), (TTY: 711)  
문자 "WELL"을 651-73번으로 보내거나 NYC.gov에 접속하여 "NYC Well"을 검색

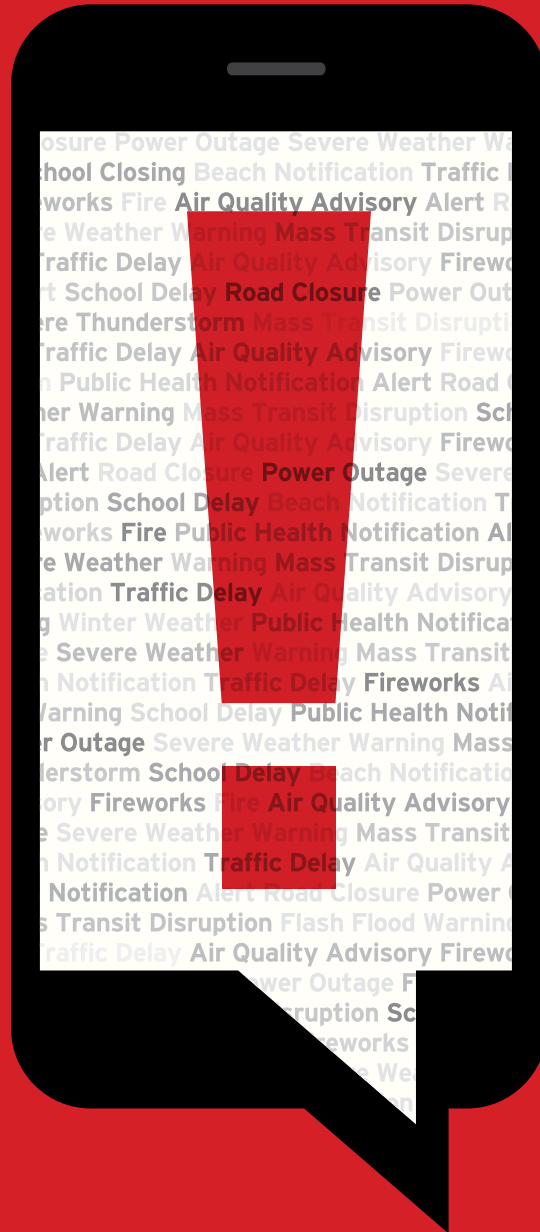
**내 자료**

귀하의 중요한 자료와 전화번호를 여기에 추가하십시오.


NYC 비상 관리는 본 프로젝트를 위해 노고를 아끼지 않으신 Access and Functional Needs Advisory Group(액세스 및 기능적 니즈 자문 그룹) 회원들에게 감사드립니다.

# 연락을 받으세요!

지금 뉴욕시 공식 비상사태 알리미 시스템에 무료로 등록하십시오.  
무료 앱을 받거나 NYC.gov를 방문하거나 311번에 문의하거나 트위터에서  
@NotifyNYC를 팔로우 하십시오.



■ 저는 Notify NYC(뉴욕시 비상 알리미)에 등록했습니다

## 본 가이드는 오디오 형식으로도 제공됩니다

### ARABIC

للحصول على نسخة من هذا الدليل باللغة العربية اتصل بـ 311 (معوقى السمع: 212-504-4115) أو قم بزيارة  
NYC.gov/readyny

### BENGALI

এই গাইডের একটি বাংলা কপি পেতে চাইলে, 311 (TTY: 212-504-4115) নম্বরে ফোন করুন অথবা  
NYC.gov/readyny দেখুন।

### CHINESE

如欲索取中文版的指南，請致電311 (TTY: 212-504-4115) 或訪問NYC.gov/readyny。

### ENGLISH

Call 311 or visit NYC.gov/readyny for copies of this guide in English.

### FRENCH

Pour obtenir une copie en français de ce guide, appelez le 311 (TTY: 212-504-4115)  
ou visitez le site NYC.gov/readyny.

### HAITIAN CREOLE

Pou jwenn yon kopi gid sa a nan lang Kreyòl Ayisyen, rele 311 (TTY: 212-504-4115)  
oswa ale nan sitwèb NYC.gov/readyny.

### ITALIAN

Per ottenere una copia di questa guida in italiano, telefonare al numero 311  
(TTY: 212-504-4115) o visitare il sito NYC.gov/readyny.

### KOREAN

본 안내서의 한국어 사본을 받으시려면, 311 (TTY: 212-504-4115)로 전화하시거나  
NYC.gov/readyny를 방문하십시오.

### POLISH

W celu otrzymania polskiej kopii niniejszego przewodnika, należy zadzwonić pod nr 311  
(nr dla osób z upośledzeniem słuchu: 212-504-4115) lub zajrzeć na stronę internetową  
NYC.gov/readyny.

### RUSSIAN

Для того чтобы получить данную брошюру на русском языке, позвоните по телефону  
311 (TTY: 212-504-4115) или посетите веб-сайт NYC.gov/readyny.

### SPANISH

Llame al 311 (TTY: 212-504-4115) o visite NYC.gov/readyny para obtener acceso a este  
folleto en español.

### URDU

اس ہدایت نامے کی انگریزی کاپی حاصل کریں، 311 (TTY: 212-504-4115) پر کال کریں یا  
NYC.gov/readyny دیکھیں۔

### YIDDISH

צו ערהאלטן א אידישע קאפיע פון דעם וועגווייזער, רופט 311 (TTY: 212-504-4115) אדער באזוכט  
NYC.gov/readyny.

# READY NEW YORK

## 허리케인 및 뉴욕시



### 알아야 할 용어

#### 허리케인 계절

6월 1일~11월 30일 (역사적으로 뉴욕시에서 허리케인이 가장 많이 발생한 기간은 8월부터 10월까지입니다.)

#### 열대성 저기압

열대지역에서 발생하는 구름과 뇌우를 동반하는 조직적, 회전 저기압 기상 체계.

#### 열대 폭풍

풍속이 39~73mph인 열대성 저기압.

#### 허리케인

풍속이 74mph 이상인 열대성 저기압

#### 허리케인 주의보

특정 지역 내에 허리케인 상황이 발생할 가능성을 알림. 주의보는 열대성 폭풍 위력의 바람이 예상되기 48시간 전에 발령됩니다.

#### 허리케인 경보

특정 지역 내에 허리케인 상황이 예상됨을 알림. 경보는 열대성 폭풍 위력의 바람이 예상되기 36시간 전에 발령되며 위험한 수준의 파고가 계속될 때는 효력이 계속 유지될 수 있습니다.



## 위험성 파악하기

### 폭풍 해일 홍수

허리케인으로 인한 사망자수가 가장 많은 폭풍 해일은 허리케인의 바람이 다가오면서 바닷물이 돛 형으로 해안으로 밀려 올라오는 것입니다. 대규모 허리케인이 발생하면 30피트가 넘는(3층 건물 높이) 폭풍 해일이 뉴욕시 일부 지역에 밀려들 수 있으며, 그로 인해 내륙으로 몇 마일까지 범람이 일어날 수도 있습니다. 폭풍 해일 홍수와 큰 파도는 생명을 위협하고, 건물을 파괴하며, 해변과 사구를 무너뜨리며 도로와 교량을 파괴할 수 있습니다.

### 바람

풍속이 74mph 이상인 지속적인 바람을 동반하는 허리케인으로 인해 건물이 손상되고, 나무가 넘어지며, 고정되지 않은 물건들이 치명적인 무기로 변할 수 있습니다.

### 비

허리케인으로 인한 폭우는 돌발 홍수를 일으킬 수 있습니다. 저지대나 배수가 잘 안 되는 지역은 특히 홍수 위험이 큼니다.

## 폭풍우가 근접할 경우

다음 단계에 따라 준비하십시오.

- 정원 가구 및 쓰레기통과 같이 고정되어 있지 않고 가벼운 물건들을 집 안으로 들여 놓으십시오.
- 가스 그릴이나 프로판 가스통과 같이 집 안으로 들여놓기에 안전하지 않은 물건은 고정시키십시오.
- 창문과 바깥문을 단단히 닫으십시오.
- 지하실에 있는 귀중품은 위층으로 옮기십시오. (지하실은 침수에 취약합니다.)
- 휴대폰 배터리를 충전해 두십시오.
- 자동차와 발전기에 연료를 가득 채워두십시오.
- 대피구역에 거주하고 있다면 자동차를 높은 지대로 옮겨둘 것을 고려하십시오.
- 냉장고와 냉동고의 온도를 더 낮추십시오. 정전 시 냉장을 요하는 물품이 더 오래 냉기를 유지할 것입니다.
- 정전 시 상수도가 단수될 수 있으니 욕조와 기타 대형 용기에 물을 채워놓으십시오.
- 마지막 순간까지 기다리지 말고 처방전 약을 미리 받아 놓으십시오.
- 여분의 현금을 준비해 두십시오.

## 폭풍의 등급

허리케인은 지속적인 풍속에 따라 5개 등급으로 분류(1~5)됩니다. 폭풍의 풍속과 강도가 증가함에 따라 등급 번호가 증가합니다.

## 적합한 보험을 준비하기

세입자나 자택 소유자를 불문하고 홍수 및 강풍 피해는 기본 보험이 적용되지 않습니다. 홍수에 대비해 자택을 보호하려면 별도의 보험에 가입해야 합니다. 전국 홍수보험 프로그램(National Flood Insurance Program)에 대한 보다 자세한 정보는 [www.floodsmart.gov](http://www.floodsmart.gov)를 방문하십시오.

## 자신의 구역 알기

뉴욕시에서 폭풍 해일 홍수의 영향을 받는 구역은 폭풍 해일 홍수의 위험도에 따라 6개 대피구역(1~6)으로 구분됩니다. 허리케인의 경로와 예상되는 폭풍 해일에 따라 시당국은 주민들에게 대피명령을 내릴 수 있습니다.

■ NYC.gov/knowyourzone에 나와 있는 허리케인 대피구역 찾기를 이용하거나 311번 (비디오 릴레이 서비스: 212-639-9675 또는 TTY: 212-504-4115)번으로 문의하거나 이 지도를 참고하여 귀하의 거주지가 대피구역에 있는지 판단하십시오. 귀하의 주소가 뉴욕시의 허리케인 대피구역 중 하나에 속하는 경우 허리케인이 뉴욕시를 위협할 때 대피명령이 내려질 수도 있습니다. 귀하의 구역에 대피명령이 내려질 때 어디로 갈지 계획하십시오.

■ 대피 주민들은 대피구역 경계 밖에 사는 친구나 가족과 지낼 준비를 해야 합니다.

■ 친구나 가족과 함께 지낼 수 없을 경우, 'Finder'(대피 구역 찾기)를 이용하거나, 311번 (비디오 릴레이 서비스: 212-639-9675 또는 TTY: 212-504-4115)으로 문의하거나, 첨부된 지도를 사용하여 가장 적합한 대피센터가 어디인지 파악하십시오.

## 장애자를 위한 편의시설 및 기능적 필요

계획을 세울 때는 귀하의 필요에 따라 대피할 수 있는 능력, 건물에서의 엘리베이터 사용, 피난처 확충 또는 비상 직원과 의사소통할 수 있는 능력이 어떻게 영향을 받는지 고려하십시오. 도움이 필요할 경우를 고려해 가족, 친구, 건물 직원 또는 서비스 제공자로부터 도움을 받을 수 있도록 미리 계획해 두십시오. 태풍이 오기 전에 스스로 대피할 수 없는 경우 311번으로 전화나 문자를 하여 도움을 청하십시오.

생명 유지 장비용 전력이 필요하다면 대피를 계획하십시오. 허리케인이 지나가고 난 후 전력 공급이 중단될 수도 있습니다. 사용하는 의료기와 관련하여 생명 유지 장비 고객으로 등록될 수 있는지 전기 회사에 문의하시기 바랍니다.

이동 시간을 여유롭게 잡아 계획하고 귀하에게 맞는 교통수단, 식단 및 의료 필요 사항(산소, 여분의 배터리/충전기, 안경, 처방전 등)을 고려하십시오. 모든 약을 직접 지니고, 의료 제공자 연락처도 바로 이용할 수 있도록 적어 두십시오.

'Notify NYC'(뉴욕시 알리미)에 가입하여 비상사태 알림과 업데이트를 이메일, 전화, 문자메시지 또는 트위터로 받아보십시오. 메시지는 미식 수화(ASL)로도 받아볼 수 있습니다. 무료 모바일 앱을 받거나 NYC.gov/nofitynyc를 방문하거나 311번에 문의하거나 트위터에서 @NotifyNYC를 팔로우 하십시오. NYC.gov/emergencymanagement에서 반드시 최신 정보를 확인하십시오.

## 대피명령이 내려지지 않은 경우

### 정전에 대비하기

정전이나 그 외 기본 서비스가 중단될 경우를 대비하여 비상보급품 키트에 권장 물품이 모두 들어 있는지 확인하십시오.

### 현 위치에서 대피하기

대피할 필요가 없는 경우 자택에서 대피하며 귀하의 비상 보급품 키트를 사용하십시오. 창문에 가까이 있지 마십시오.

# 반드시 대피해야 하는 경우

## 시당국이 귀하의 지역을 대상으로 대피령을 발령한 경우에는 지시대로 대피하십시오

시당국은 지역 매체를 통해 어느 지역이 대피해야 하는지 구체적인 지시를 전달할 것입니다. 필수 대피명령이 내려지면 지시에 따르십시오. 가능하면 대중교통을 이용하십시오. 하지만 폭풍이 오기 몇 시간 전 운행이 중단될 수 있음을 염두에 두십시오. 접근 가능한 교통편을 포함해 대피 방법에 대한 추가 정보는 311번(비디오 릴레이 서비스: 212-639-9675번 또는 TTY: 212-504-4115번)으로 문의하십시오.

## 어디로 갈지 파악하기

시당국은 대피주민들이 대피구역 경계 밖에 사는 친구나 가족과 지내도록 강력히 권고합니다. 다른 피난처가 없는 사람들을 위해 시당국은 5개 자치구 전역에 대피센터를 개방할 것입니다.

대피센터에 가고자 하면 간단하게 짐을 싸고 다음 품목을 가져 오십시오.

- 귀하의 대피 가방
- 손 소독제
- 침낭이나 침구
- 각 개인용 안면 가리개
- (가능하면) 최소 일주일치 약물, 의약품 또는 정기적으로 사용하는 의료기기
- 세면도구

대피센터에는 장애인, 이동 편의시설 및 기능적 필요를 요하는 사람들이 이용할 수 있는 시설과 숙박시설이 마련되어 있습니다. 특정 시설에 대한 편의 기능에 대한 정보는 허리케인 대피구역 찾기 웹사이트 NYC.gov/knowyourzone을 확인하거나 311번으로 문의하십시오. 뉴욕시의 모든 대피센터에서는 모든 대피주민들을 받아 주며, 이민자 체류 신분에 관한 질문을 하지 않습니다. 대피센터에 가는 경우 안면 가리개를 착용하고 타인과 물리적 거리를 유지하십시오.

## 반려동물이나 인도견이 있는 경우

허리케인으로 인해 집을 떠나야 하는 경우 재난대비계획에서 반려동물이나 인도견을 어떻게 다룰 것인지 꼭 다루어야 합니다.

반려동물이나 인도견을 애완견 보호소나 대피 구역 밖 친구나 친척 집에 대피시킬 수 없을 경우, 시내 모든 대피센터에서 반려동물과 인도견을 허용합니다. 사료, 목줄, 캐리어, 약품 등 반려동물이나 인도견에게 필요한 비품을 지참하십시오. Ready New York: My Pet's Emergency Plan(Ready New York: 애완동물 비상 대책)을 이용하여 반려동물이나 안내견에게 맞는 계획을 세우십시오.

## 지하층에 거주하는 경우

지하층 거주민들은 대피구역 경계 밖에 살고 있더라도 태풍으로 인한 추가 위험에 직면할 수 있습니다. 도시의 많은 구역에서 빗물로 인한 침수를 경험할 수 있습니다. 지하 아파트에 사는 경우, 지상 피난처를 택하도록 준비하십시오.

## 고층 건물에 사는 경우

고층 건물, 특히 10층 이상에 사는 경우, 창문이 깨지거나 산산조각 날 경우를 대비하여 창문에 가까이 있지 마십시오. 더 낮은 층으로 이동할 준비를 해야 합니다. 건물의 대피 계획을 숙지하십시오. 귀하가 거주하는 건물에서 나올 때 엘리베이터를 이용해야 할 경우 일찍 대피하십시오. 비상시 엘리베이터 작동이 중단되거나 항상 이용하지 못할 수 있습니다.



# 뉴욕시 허리케인 대피 구역

NYC 대피센터: 지도에서 가까운 대피센터를 찾으십시오

## BRONX

HS OF LAW, GOV'T & JUSTICE 244 E. 163RD ST.	IS / HS 362 921 E. 228TH ST.	PS 132 1245 WASHINGTON AVE.
IS 158 800 HOME ST.	MORRIS HEIGHTS EDUCATIONAL COMPLEX 1780 DR. MARTIN LUTHER KING JR. BLVD	PS 211 1919 PROSPECT AVE.
IS 201 730 BRYANT AVE.	PS 20 3050 WEBSTER AVE.	PS / IS 218 1220 GERARD AVE.
IS 391 2225 WEBSTER AVE.	PS 102 1827 ARCHER ST.	WALTON HS 2780 RESERVOIR AVE.

## MANHATTAN

HS FOR ENVIRONMENTAL STUDIES 444 W. 56TH ST.	LOUIS D. BRANDEIS HS 145 W. 84TH ST.	PS 92 222 W. 134TH ST.
IS 88 215 W. 114TH ST.	MARTIN LUTHER KING JR. HS 122 AMSTERDAM AVE.	PS / IS 210 501-503 W. 152ND ST.
IS 90 21 JUMEL PLACE	MIDTOWN EAST CAMPUS (PS 59) 233 E. 56TH ST.	
IS 131 100 HESTER ST.	PS 48 4360 BROADWAY	

## QUEENS

AVIATION HS 45-30 36TH ST.	JHS 25 34-65 192ND ST.	PS 239 17-15 WEIRFIELD ST.
FRANK SINATRA HS 35-12 35TH AVE.	JHS 185 147-26 25TH DR.	PS / IS 268 92-07 175TH ST.
GROVER CLEVELAND HS 21-27 HIMROD ST.	JHS 190 68-17 AUSTIN ST.	PS 307 40-20 100TH ST.
HILLCREST HS 160-05 HIGHLAND AVE.	PS 58 72-24 GRAND AVE.	TOWNSEND HARRIS HS 149-11 MELBOURNE AVE.
HS OF TEACHING, LIB. ARTS & SCI. 74-20 COMMONWEALTH BLVD.	PS 100 111-11 118TH ST.	
IS 74 61-15 OCEANIA ST.	PS 149 93-11 34TH AVE.	

## BROOKLYN

ADAMS STREET EDUCATIONAL CAMPUS 283 ADAMS ST.	IS 383 1300 GREENE AVE.	PS 24 427 38TH ST.
IS 2 655 PARKSIDE AVE.	MEDGAR EVERS COLLEGE PREP. 1186 CARROLL ST.	PS 226 6006 23RD AVE.
IS 55 2021 BERGEN ST.	PS 6 43 SNYDER AVE.	PS 289 900 ST. MARKS AVE.
IS 88 544 7TH AVE.	PS 7 858 JAMAICA AVE.	PS 321 180 7TH AVE.
IS 259 7305 FT. HAMILTON PKWY.	PS 12 430 HOWARD AVE.	PS / IS 30 7002 4TH AVE.
IS 324 800 GATES AVE.	PS 23 545 WILLOUGHBY AVE.	

## STATEN ISLAND

CURTIS HS 105 HAMILTON AVE.	JEROME PARKER CAMPUS 100 ESSEX DR.	PS 56 250 KRAMER AVE.
IS 51 20 HOUSTON ST.	PETRIDES COMPLEX 715 OCEAN TERRACE	

\* 대피 정보는 상황에 따라 변경될 수 있습니다. 최신 정보를 원하시면 NYC.gov를 방문하거나 311번(비디오 릴레이 서비스: 212-639-9675 또는 TTY: 212-504-4115)으로 문의하십시오. 최신 대중교통 정보를 원하시면 MTA 웹사이트 www.mta.info를 방문하시나 511번으로 문의하십시오. 비상시 대피에 도움이 필요하시면 311번으로 전화하십시오.

## 태풍 대피 구역\*\*

해안 폭풍우가 접근하면 시당국은 폭풍 해일로 인한 침수 위험이 있는 인근지역에 대피령을 발령할 수 있습니다. 구역에서 시작하여 필요에 따라 구역이 추가될 수 있습니다. 예상되는 허리케인의 강도, 경로, 폭풍 해일로 인한 인명안전과 관련된 위험에 따라 구역이 대피될 것입니다.

## NYC.GOV/HURRICANEZONES에

접속하시거나 311번으로 전화하셔서 귀하가 태풍 대피 구역에 사는지 여부를 확인하십시오.

### ● 대피센터

### ● 장애인 편의시설을 갖춘 대피센터

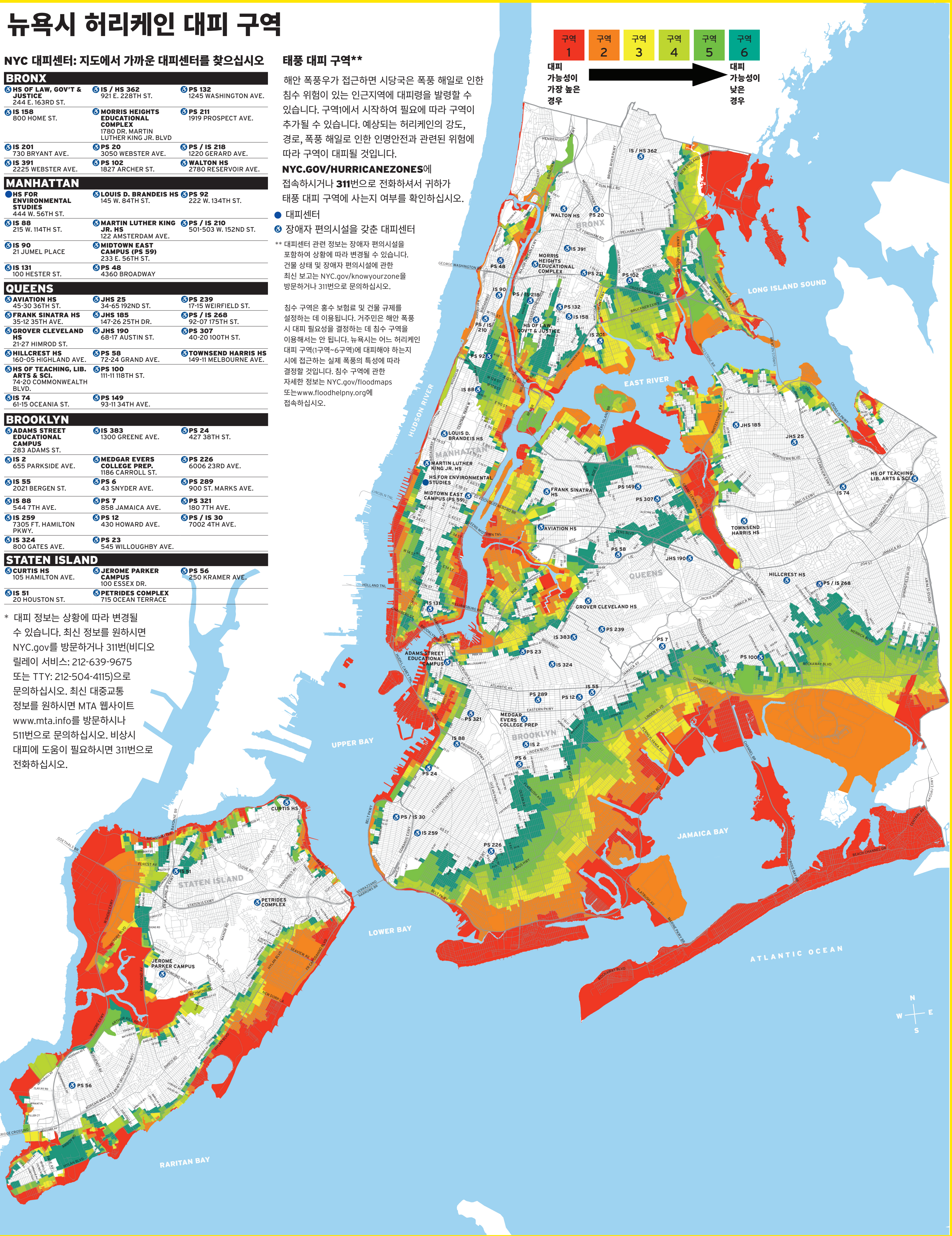
\*\* 대피센터 관련 정보는 장애인 편의시설을 포함하여 상황에 따라 변경될 수 있습니다. 건물 상태 및 장애인 편의시설에 관한 최신 보고는 NYC.gov/knowyourzone을 방문하거나 311번으로 문의하십시오.

침수 구역은 홍수 보험료 및 건물 규제를 설정하는 데 이용됩니다. 거주민은 해안 폭풍 시 대피 필요성을 결정하는 데 침수 구역을 이용해서는 안 됩니다. 뉴욕시는 어느 허리케인 대피 구역(1구역~6구역)에 대피해야 하는지에 접근하는 실제 폭풍의 특성에 따라 결정할 것입니다. 침수 구역에 관한 자세한 정보는 NYC.gov/floodmaps 또는 www.floodhelpny.org에 접속하십시오.

구역 1	구역 2	구역 3	구역 4	구역 5	구역 6
------	------	------	------	------	------

대피 가능성이 가장 높은 경우

대피 가능성이 낮은 경우





# 무료로 비상 경보를 받으세요

애플 및 안드로이드 기기용 무료 앱을 다운로드 받으세요

Notify **NYC**

홍수/침수 경보



접속:

[NYC.gov/notifynyc](https://nyc.gov/notifynyc)

전화:

311번(비디오 릴레이 서비스:  
212-639-9675번,  
또는 TTY: 212-504-4115번)

팔로우:

@NNYCKorean (트위터)

**NYC**  
Emergency  
Management