



¿Se te **hace difícil** estar sin seguro de salud?

Ahora hay alternativas **más saludables** para usted y su familia.

PROGRAMAS DE SEGURO DE SALUD GRATIS O DE BAJO COSTO

NIÑOS . ADOLESCENTES . PADRES SOLTEROS Y PAREJAS SIN NIÑOS

Ahora es más fácil obtener el cuidado médico que usted y su familia necesitan. Nuevos programas de seguro de salud gratis o de bajo costo y cambios recientes en el programa de Medicaid pueden ayudar a cubrir los costos asociados con el cuidado de salud para usted y su familia.



Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York

Michael R. Bloomberg, Alcalde
Thomas Farley, MD MPH, Comisionado

¿Porqué Es Importante Tener un Seguro de Salud?

Cubre el costo de cuidado médico que usted necesita cuando se enferma. También, cubre el costo de chequeos regulares que pueden prevenir o tratar enfermedades (tales como diabetes o asma) antes que se empeoren, y:

- ✓ Visitas médicas
- ✓ Servicios de salud mental
- ✓ Cuidado dental
- ✓ Rayos X y exámenes de laboratorio
- ✓ Vacunas
- ✓ Cuidado de hospital
- ✓ Recetas
- ✓ Exámenes de visión y espejuelos

Programas de Seguro de Salud Disponibles*

Child Health Plus provee seguro de salud gratis o de bajo costo para niños menores de 19 años que no son elegibles para Medicaid.

Family Health Plus provee seguro de salud gratis para adultos (entre las edades de 19 a 64 años) que no tienen seguro de salud y con ingresos limitados quienes no son elegibles para Medicaid.

Medicaid provee seguro de salud para niños y adultos con ingresos limitados. Los niños menores de 21 años tienen una garantía añadida a través de el Programa de Salud para Niños/Adolescentes para todos los exámenes, tratamientos, ayuda con citas y transportación que se han requeridos.

Una aplicación se llena para todos los programas.

¿A Dónde Tengo Que Ir Para Mi Cuidado Médico?

La mayoría de las personas que son elegibles para seguro médico recibirán su cuidado médico a través de un plan de salud, e irán a doctores y hospitales que aceptan ese seguro de salud. Es muy importante que usted conozca los planes de salud que se aceptan en la oficina de su doctor antes de elegir un plan de salud. Un consejero le ayudará a elegir el mejor plan para usted.

Yo Trabajo. ¿Todavía Podría Calificar?

Muchas familias que trabajan e individuos son elegibles para seguro de salud gratis o de bajo costo. Todas las familias son diferentes. Estos son algunos ejemplos:

| | <i>ingreso mensual</i> |
|---|------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Adultos sin niños | |
| Solteros: | hasta \$903 |
| Parejas: | hasta \$1,215 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Padre o Madre/Padres <i>en familia de cuatro</i> | hasta \$2,757 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Una mujer embarazada <i>en familia de cuatro</i> | hasta \$3,675 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Niños <i>en familia de cuatro</i> | hasta \$7,350 |

La tabla sobre ingreso es efectiva 4/1/2009 y está sujeto a cambios

¿Y Que Pasa con el Estado Inmigratorio?

Usted no tiene que ser ciudadano para calificar para seguro de salud. La mayoría de los adultos inmigrantes, todas las mujeres embarazadas y todos los niños son elegibles para seguro de salud si tienen los otros requisitos de estos programas. Aquellos inmigrantes que no califican para seguro de salud podrían ser elegibles para asistencia con el costo de cuidado médico de emergencia.

¿Como Puedo Inscribirme?

Ahora, inscribirse es más fácil que nunca. Hay muchos sitios convenientes y consejeros disponibles para ayudarle. También, esta ayuda es disponible para personas que no hablan inglés. Para saber si usted es elegible y adónde ir para inscribirse en su vecindario, llame a HealthStat al 311.

Llame a HealthStat al **311**
TTY **1-212-504-4115**
www.nyc.gov/health

**También, Medicare está disponible para personas de 65 años o más, personas más jóvenes con incapacidades y personas con enfermedades terminales del riñón. Para preguntas, puede llamar al 1-800-633-4227.*