
PARA PUBLICACION INMEDIATA

#57-22

**EL DEPARTAMENTO DE EMERGENCIAS DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK
OFRECE CONSEJOS A LOS NEOYORQUINOS PARA PASAR UNAS FIESTAS DE
FIN DE AÑO FELICES Y SEGURAS**

5 de diciembre, 2022 – El Departamento de Emergencias de la Ciudad de Nueva York quiere desearle a todos los neoyorquinos felices fiestas durante el fin de año, y recordarles que durante las semanas festivas también es importante revisar su plan de emergencia.

Durante estas semanas también llega el invierno, una época durante cual desafortunadamente ocurren más incendios a domicilios, causados tal vez por velas que se dejan encendidas sin supervisión, extra-cargos eléctricos por las decoraciones, o calentadores personales. Con esta lista les ofrecemos consejos para que los neoyorquinos pasen unas semanas festivas seguras y felices.

Seguridad contra incendios

- Los calentadores necesitan espacio. Mantenga los calentadores al menos a un metro de la ropa de cama, cortinas y otros materiales textiles, y siempre conecte el calentador directamente a la pared.
- Nunca sobrecargue los enchufes o los cables de extensión eléctrica.
- Nunca coloque una manta eléctrica sobre un bebé, un niño pequeño o cualquier persona que no pueda apagar/retirar la manta por su cuenta.
- Asegura que la alarma de humo funcione.
- Mantenga los árboles de Navidad naturales regados y alejados de fuentes de calor.
- Apague las luces del árbol de Navidad durante la noche.
- No deje las velas encendidas desatendidas.
- No utilice el horno para calentar los apartamentos.

Prepárense para pérdidas de energía

- Para prepararse por un posible corte de energía, cargue las baterías de los teléfonos celulares y las linternas, y recoja suministros. Si pierde electricidad, baje la temperatura de su nevera y congelador, los artículos que necesitan refrigeración se mantendrán más fríos durante más tiempo.
- Si pierde electricidad, desconecte o apague los aparatos electrodomésticos que de otro modo se encenderían automáticamente cuando se restablezca el servicio. Si varios aparatos se encienden a la vez, los circuitos eléctricos pueden sobrecargarse.

-
- Asegúrese de que sus linternas y cualquier radio o televisor que funcione con baterías estén funcionando. Mantenga baterías extra.
 - Si pierde electricidad y tiene una discapacidad, acceso o necesidades funcionales, o utiliza equipo de soporte vital (LSE) marque el 911.
 - No utilice generadores dentro de su hogar.

Consejos para quitar la nieve

- Estírate antes de salir. Si vas a quitar nieve, haz algunos ejercicios de estiramiento para calentar tu cuerpo. Esto puede prevenir lesiones.
- Proteja sus pulmones del aire extremadamente frío cubriendo su boca con una bufanda cuando esté al aire libre.
- Evita el exceso de esfuerzo. El clima frío pone una tensión adicional en el corazón. Palear nieve o empujar un automóvil puede provocar un ataque cardíaco o empeorar otras afecciones médicas. Tome descansos frecuentes y beba abundantes líquidos para evitar la deshidratación.
- Cambie la ropa húmeda con frecuencia para evitar una pérdida de calor corporal. La ropa húmeda pierde todo su valor aislante y transmite frío rápidamente.
- Camina con cuidado en las aceras nevadas o heladas. Si utiliza una quitanieves, nunca utilice sus manos para desbloquear la máquina.
- No cubra las bocas de incendios con nieve cuando despeje aceras y caminos de entrada. No deje nieve en alcantarillas y cuencas de captura.
- Ofrece ayuda a las personas que requieren asistencia especial, incluidas las personas mayores y las personas con discapacidad física.

Para más consejos de seguridad, visite [NYC.gov/SevereWeather](https://www.nyc.gov/SevereWeather). Antes y durante una emergencia, la Ciudad enviará alertas de emergencia y actualizaciones a los neoyorquinos a través de varios canales, incluyendo Notify NYC, el sistema gratuito de notificación de emergencia de la Ciudad. A través de Notify NYC, los neoyorquinos pueden recibir llamadas telefónicas, mensajes de texto y/o correos electrónicos sobre interrupciones del tránsito público, alertas y otras emergencias. Regístrate en Notify NYC para recibir alertas de emergencia y actualizaciones gratuitas en tu idioma preferido visitando [NYC.gov/NotifyNYC](https://www.nyc.gov/NotifyNYC), llamando al 311 (212-639-9675 para Video Relay Service, o TTY: 212-504-4115), siguiendo a @NotifyNYC en Twitter o recibiendo la aplicación móvil gratuita Notify NYC para tu móvil Apple o Android.

-30-

MEDIA CONTACT: Press Office (718) 422-4888

STAY CONNECTED: Twitter: @NotifyNYC (emergency notifications)
@nycoem (emergency preparedness info)



NYC EMERGENCY MANAGEMENT DEPARTMENT

NYC.gov/emergencymanagement

Press office: 718-422-4888

Facebook: [/NYCemergencymanagement](#)