صحت سے متعلق ایڈوائزری

نیو یارک کے باشندوں کو سرگرمیوں کو محدود کر دینا چاہیے

نیو یارک سٹی میں COVID-19 کے کیس اور اسپتالوں میں داخلے تیزی سے بڑھ رہے ہیں۔

65 سال سے زیادہ عمر کے افراد اور کچھ مخصوص طبی عارضوں کے حامل افراد کو شدید COVID-19 ہونے کا زیادہ خطرہ ہے۔

انہیں اور انکے گھر کے افراد اور نگہداشت کنندگان کو چاہیے کہ:

گھر سے باہر سرگرمیوں کو محدود کر دیں – صرف کام پر یا اسکول جانے یا طبی نگہداشت یا گروسری اور فارمیسی کی اشیا لینے جیسے ضروری کاموں کے لیے ہی باہر نکلیں۔

عوامی مقامات اور اجتماعات سے گریز کریں۔

گھر سے باہر، اندرون خانہ اور بیرون خانہ، **ہر وقت چہرے پر نقاب پہن کر رکھیں۔**

اگر آپ بیمار ہیں تو ضروری طبی نگہداشت، بشمول **COVID-19** ٹیسٹنگ، **کے لیے باہر جانے کے علاوہ، گھر پر ہی رہیں۔**

نگہداشت فراہم کنندگان کے علاوہ، **اپنے گھروں میں ملاقاتی مت آنے دیں۔**

اگر آپ کو COVID-19 کی علامات ہیں تو اپنے ڈاکٹر کو کال کریں۔
اگر آپ کو کوئی طبی ایمرجنسی درپیش ہے تو 911 پر کال کریں۔

NYC Health
Bill de Blasio
میئر
Dave A. Chokshi, MD, MSc
کمشنر
Urdu

مزید معلومات کے لیے، **nyc.gov/health/coronavirus** ملاحظہ کریں۔