



Talk 1-888-NYCWELL
(1-888-692-9355)

Text WELL to 65173*

Chat nyc.gov/nycwell

Support and connection to resources for concerns like depression, anxiety and drug or alcohol misuse.

Free, confidential, 24/7.

Texting and live chat services are available in English, Spanish and Chinese.

For services in other languages, please call 1-888-692-9355.

**Standard text messaging rates may apply based on individual plans.*



Talk 1-888-NYCWELL
(1-888-692-9355)

Text WELL to 65173*

Chat nyc.gov/nycwell

Support and connection to resources for concerns like depression, anxiety and drug or alcohol misuse.

Free, confidential, 24/7.

Texting and live chat services are available in English, Spanish and Chinese.

For services in other languages, please call 1-888-692-9355.

**Standard text messaging rates may apply based on individual plans.*



Talk 1-888-NYCWELL
(1-888-692-9355)

Text WELL to 65173*

Chat nyc.gov/nycwell

Support and connection to resources for concerns like depression, anxiety and drug or alcohol misuse.

Free, confidential, 24/7.

Texting and live chat services are available in English, Spanish and Chinese.

For services in other languages, please call 1-888-692-9355.

**Standard text messaging rates may apply based on individual plans.*



Llama al **1-888-NYCWELL**
(1-888-692-9355)

Envía el mensaje de texto
WELL al **65173***

Chatea en **nyc.gov/nycwell**

Apoyo y conexión a recursos para preocupaciones como
depresión, ansiedad y abuso de alcohol o drogas.

Gratis, confidencial, las 24/7.

*Los servicios de mensajes de texto y chat en vivo están disponibles en inglés, español y chino.
Para servicios en otros idiomas, por favor llama al 1-888-692-9355.*

**Pueden aplicarse tarifas de mensajería de texto estándares basadas en planes individuales.*



Llama al **1-888-NYCWELL**
(1-888-692-9355)

Envía el mensaje de texto
WELL al **65173***

Chatea en **nyc.gov/nycwell**

Apoyo y conexión a recursos para preocupaciones como
depresión, ansiedad y abuso de alcohol o drogas.

Gratis, confidencial, las 24/7.

*Los servicios de mensajes de texto y chat en vivo están disponibles en inglés, español y chino.
Para servicios en otros idiomas, por favor llama al 1-888-692-9355.*

**Pueden aplicarse tarifas de mensajería de texto estándares basadas en planes individuales.*



Llama al **1-888-NYCWELL**
(1-888-692-9355)

Envía el mensaje de texto
WELL al **65173***

Chatea en **nyc.gov/nycwell**

Apoyo y conexión a recursos para preocupaciones como
depresión, ansiedad y abuso de alcohol o drogas.

Gratis, confidencial, las 24/7.

*Los servicios de mensajes de texto y chat en vivo están disponibles en inglés, español y chino.
Para servicios en otros idiomas, por favor llama al 1-888-692-9355.*

**Pueden aplicarse tarifas de mensajería de texto estándares basadas en planes individuales.*