

준비된 뉴욕

나의 비상 계획



비상 관리 사무소 (Office of
Emergency Management)
노년부 (Department for the Aging)
장애인들을 위한 시장실 (Mayor's
Office for People with Disabilities)
Bill de Blasio, 시장

나의 정보

인쇄를 해 주십시오. PDF로 보실 경우에는 하이라이트된 부분을 클릭하여 정보를 입력해 주십시오.

이름:

주소:

주간 전화:

야간 전화:

휴대폰:

이메일:

모든 비상 시에 대처할 수 있는 3가지 기본 단계가 있습니다.



계획 작성



필요 용품 챙기기



정보 얻기

비상사태가 어떻게 귀하에게 영향을 미칠 것인지 생각해 보십시오. 비상 사태는 집 화재에서, 가정 내의 부상, 그리고 허리케인에 이르기까지 다양합니다. 비상사태 시에 필요한 물품이 무엇인지 알아 보시려면 본 안내서를 사용하십시오.

1 비상 지원 네트워크 구축

비상사태를 혼자서 감당하기는 힘듭니다. 가족, 친구, 이웃, 보살펴 주는 사람, 직장 동료 또는 커뮤니티 그룹 등에서 최소한 2명에게 귀하의 네트워크가 되어 달라고 요청하십시오. 비상상태 시에 서로를 도와 줄 수 있습니다.

비상 지원 네트워크가 해야 할 일들:

- 비상사태 시 연락 유지.
- 귀하 키의 사본 보관.
- 비상용품이 어디 있는지 알기.
- 귀하의 장비 작동법을 알고 비상 시에 귀하의 이동을 돕기.

지원 네트워크 연락처:

이름/관계:	
전화번호(집/직장/휴대폰):	
이메일:	
이름/관계:	
전화번호 (집/직장/ 휴대폰):	
이메일:	

다른 주에 사는 친구나 친척을 뽑아서 재해 중 전화를 할 수 있게 합니다. 지역 전화선이 사용 중일 경우, 장거리 전화가 더 쉬울 수가 있습니다. 타주 연락망이 귀하의 네트워크 내 사람들과 연락을 도울 수 있습니다.

다른 주의 연락처:

이름/관계:	
전화번호 (집/직장/ 휴대폰):	
이메일:	

건강 및 생명을 구하는 중요한 정보:

알레르기:	
특별한 의학 조건:	
의약품 및 일일 복용량:	
안경 처방:	
혈액형:	
통신 장비/장치:	
건강보험:	
선호하는 병원:	
개인 #:	
그룹 #:	
의사/전문의:	
전화:	
의사/전문의:	
전화:	
의사/전문의:	
전화:	
의사/전문의:	
전화:	
약국:	
주소:	
시:	
전화:	
팩스:	

교통

지하철이나 버스가 다니지 않을 때는 다른 교통 수단을 이용할 준비를 하십시오.

전화 할 사람(친구):	
전화(집/직장/휴대폰):	
택시 서비스:	
전화:	

새 장소에 가게 될 때마다 출구를 알아 두는 것을 습관으로 삼으십시오(예: 쇼핑 몰, 레스토랑, 영화관).

여러분의 계획에 커뮤니케이션을 포함시키세요

지금 시간을 내서 비상 사태 시에 친구나 긴급 직원들에게 어떻게 얘기할 것인지를 계획하십시오. 비상사태 시, 일상적인 대화 방식이 환경, 소음 또는 혼란에 의한 변화 요인들로 영향을 받을 수 있습니다. 비상사태 시에 어떻게, 무엇을 전달할지 알아야 합니다.

- 청각 장애자나 청력이 나쁜신 분들은 귀하가 몸짓, 노트 카드, 텍스트 메시지나 다른 수단을 사용하여 필요한 사항을 전달하는 것을 연습해 보십시오.
- 시각 장애자나 시력이 나쁜신 분들은 다른 사람들에게 어떻게 귀하를 잘 인도해 줄 수 있는지를 설명할 수 있도록 준비하십시오.



필요한 것을 간단하고 의미있는 문장으로 설명할 수 있도록 지금 준비하십시오. 메시지를 전달할 충분한 시간이 없을 수도 있습니다. 미리 써둔 카드나 텍스트 메시지는 힘들거나 불편한 상황에서 정보를 공유하도록 도와줄 수 있습니다. 사용할 수 있는 문구들:

- 지금 당신의 말을 이해하는 데 어려움이 있습니다. 천천히 말씀해 주시고 간단한 말로 해 주십시오.
- 저는 대화하는 데 장치를 사용합니다.
- 저는 귀가 안들려서 미국 수화를 사용합니다.
- 지침을 글로 써서 보여 주십시오.
- 저는 [한국어]를 말합니다.

카드는 집 안과 밖에서의 비상 사태 시에 사용할 수 있어야 합니다. 이 카드들을 항상 소지하고 계십시오. 카드를 만드는 것이 어려우시면, 가족, 친구 또는 보살펴 주는 분에게 도와 달라고 부탁드립니다.

아래에 자신의 문구를 작성해 볼 수 있는 공간이 있습니다.

- 귀하의 생명에 위험을 느끼면 즉시 대피하십시오.
- 가스 냄새가 나거나 연기나 화재가 보이면 즉시 대피하십시오.
- 길을 잃었거나 집에서 대피하기 위해 긴급 지원이 필요하시면 911에 전화하십시오.
- 최근의 비상상황 정보를 원하시면, 지역 라디오 및 TV 방송을 켜시거나, NYC.gov에 접속하시거나, 311 (TTY: 212-504-4115)에 전화해 주십시오.

만남의 장소

비상상황이 발생한 후, 가족, 친구 또는 보살펴 주는 사람들을 어디서 다시 만날 것인지 알고 있어야 합니다. 만날 장소 2군데를 선택하십시오 - 집 바로 밖의 한 곳과 도서관, 커뮤니티 센터, 예배당과 같은 동네 바깥의 다른 한 곳.

집에 가까운 만남의 장소:

주소:

동네 바깥에 있는 만남의

장소:

주소:

허리케인 대피 구역에 살고 계시는지 여부를 확인하려면 허리케인 구역 찾기 웹사이트 NYC.gov/hurricane-zones를 방문하시거나 311 (TTY: 212-504-4115)에 전화하십시오.

거주 구역:



집에 머물 수 없을 경우, 같이 머물 수 있는 친구나 가족을 선택하십시오.

같이 머무를 사람:

이름/관계:	
주소:	
전화 (집/직장/휴대폰):	
이메일:	
이름/관계:	
주소:	
전화 (집/직장/휴대폰):	
이메일:	

정기적으로 대피하는 것을 연습하고 닫힌 통로나 출구와 같이 직면할 수 있는 여러 상황들을 고려해 보십시오. 훈련 시에는 인도견도 포함시켜서 이들이 탈출 통로에 익숙해 지도록 하십시오.

피난처

머무를 곳이 없는 사람들을 위해 학교, 시 건물, 예배당 등에 재해 피난처를 세울 수 있습니다. 이런 곳에서는 기본 음식과 물이 제공됩니다. 피난처에는 특별 장비(예., 산소, 이동 보조장치, 배터리)가 없습니다. 본인의 장비를 가져 오도록 하십시오.

피난처는 비상상황에 따라 변경될 수 있습니다. 비상사태 시에 가깝게 찾아갈 수 있는 피난처를 찾으려면, 311 (TTY: 212-504-4115)에 전화하십시오.

귀하의 비상 네트워크에 있는 가족이나 누군가에게 피난처까지 같이 가도록 부탁드립니다.



4 대피 시에 휴대할 수 있는 가방 준비하기

집에 있는 모든 사람들이 대피 시 휴대할 수 있는 가방을 미리 준비해야 합니다. 이 가방에는 급하게 떠나야 하는 경우에 필요한 물품을 모아 담습니다. 대피 시 휴대할 수 있는 가방 튼튼해야 하고, 백팩이나 작은 휠이 달린 수트케이스처럼 들고 다니기에 수월해야 합니다.

갖고 있는 물품을 확인하고 필요하게 될 물품을 보충하십시오.

- 방수 용기에 중요한 문서 사본들(예: 보험 카드, 메디케어/메디케이드 카드, 사진 ID, 주소 증명서, 결혼 및 출생 신고서, 신용카드 및 ATM 카드 사본)을 보관합니다.
- 손전등, 배터리 작동 AM/FM 라디오와 여분의 건전지
- 복용할 의약품 목록, 왜 복용해야 하는지 이유와 복용량 목록
- 가족과 지원 네트워크 멤버들의 연락처 정보
- 현금, 소액권
- 노트 패드 및 펜
- 바람이 빠진 휠체어나 스쿠터 타이어를 수리할 에어로솔 타이어 수리 키트 및/또는 타이어 공기주입기
- 인도견이나 애완동물을 위한 공급품(예: 음식, 여분의 물, 식기, 가죽끈, 세척 품목, 예방접종 기록 및 의약품)
- 비상용 의료 장비(예: 안경, 배터리)
- 기타 개인용품:





특별 고려사항

- 전기 의료 장비에 의존하는 경우, 의료 장비 공급 회사에 백업 전원에 관한 정보를 문의하십시오.
- 본인이 생명유지 장비 고객으로 자격이 되는지 유틸리티 회사에 확인해 보시고, 우선적인 전원 회복을 신청할 수 있는지 물어 보십시오.
- 산소에 의존하는 경우, 비상 교체품에 대해 산소 공급업체에 상의해 보십시오.
- 투석이나 화학요법과 같은 치료를 받는 경우, 공급업체의 비상 계획에 대해 알아 보십시오.

**이 안내서를 일단 작성하셨으면,
귀하는 준비된 뉴요커가 되신 것입니다!
축하합니다!**



뉴욕시 자료

다르게 나와 있지 않는 한은, 311 (TTY: 212-504-4115) 에 전화하시거나 NYC.gov 에 접속하여 뉴욕시 기관에 연락 하십시오 .

NYC 비상 관리 사무소 (Office of Emergency Management)

NYC.gov/oem

NYC 노년부 (Department for the Aging)

NYC.gov/aging

장애인을 위한 시장실 (Mayor’s Office for People with Disabilities)

NYC.gov/mopd

준비된 뉴욕 대비 태세 관련 정보

NYC.gov/readyny

허리케인 대피 구역 찾기

NYC.gov/hurricanezones

최신 정보

Facebook 및 Twitter 의 OEM

www.facebook.com/NYCEmergencymanagement
@nycoem

Notify NYC

NYC 통지 NYC.gov/notifynyc 에 방문 , 311 으로 전화 , 혹은 Twitter 에서 @NotifyNYC 를 팔로우하면 재난 상황 시 통지를 받을 수 있습니다 .

참여하세요 : 수업을 듣거나 준비 태세 노력에 참여하세요 .

뉴욕 미국 적십자

877-RED-CROSS (877-733-2767),
www.nyredcross.org

NYC 커뮤니티 비상 대응팀 (CERT) 프로그램

NYC.gov/cert

NYC 시민단 위원회

NYC.gov/citizencorps

유틸리티

Con Edison

800-75-CONED, (800-752-6633)
(TTY: 800-642-2308), www.coned.com

Public Service Electric and Gas Company - Long Island (PSEG LI)

800-490-0025, (TTY: 631-755-6660)
www.psegliny.com

National Grid

718-643-4050, (TTY: 718-237-2857)
www.nationalgridus.com

비영리 서비스 제공업체

장애인 비상 준비태세 이니셔티브를 위한 전미 조직 (National Organization on Disability's Emergency Preparedness Initiative)

202-293-5960, (TTY: 202-293-5968),
www.nod.org/emergency

LifeNet

정신 건강 정보 또는 소개가 필요하신 경우, 아니면 누군가와 이야기해야 할 경우, 뉴욕시의 비밀이 보장되는 24-시간 정신 건강 핫라인에 연락하십시오.

영어 및 모든 기타 언어 : 800-LIFENET
(800-543-3638), (TTY: 212-982-5284)

스페인어 : 877-AYUDESE (877-298-3373)

만다린어, 광둥어 및 한국어 : 877-990-8585

나의 자료

자신의 중요한 자료 및 전화 번호를 여기에 추가하십시오.

OEM은 본 프로젝트에 대해 열심히 일해 주신 것에 대해 스페셜 니즈 자문 그룹(Special Needs Advisory Group) 멤버들에게 감사드리고 싶습니다.

본 가이드는 또한 오디오 형식(영어)과 아래의 언어들로도 제공됩니다.

ARABIC

للحصول على نسخة من هذا الدليل باللغة الانجليزية اتصل بـ 311 (معوقى السمع: 212-504-4115) أو قم بزيارة
NYC.gov/readyny

BENGALI

এই সহায়িকার একটি বাংলা প্রতিলিপি পেতে হলে, 311 (TTY: 212-504-4115) নম্বরে ফোন করুন অথবা
NYC.gov/readyny দেখুন।

CHINESE

如欲索取中文版的指南，請致電311 (TTY: 212-504-4115) 或訪問NYC.gov/readyny。

ENGLISH

Call 311 or visit NYC.gov/readyny for copies of this guide in English.

FRENCH

Pour obtenir une copie en français de ce guide, appelez le 311 (TTY: 212-504-4115)
ou visitez le site NYC.gov/readyny.

HAITIAN CREOLE

Pou jwenn yon kopi gid sa a nan lang Kreyòl Ayisyen, rele 311 (TTY: 212-504-4115)
oswa ale nan sitwèb NYC.gov/readyny.

ITALIAN

Per ottenere una copia di questa guida in italiano, telefonare al numero 311
(TTY: 212-504-4115) o visitare il sito NYC.gov/readyny.

KOREAN

본 안내서의 한국어 사본을 받으시려면, 311 (TTY: 212-504-4115)로 전화하시거나
NYC.gov/readyny를 방문하십시오.

POLISH

W celu otrzymania polskiej kopii niniejszego przewodnika, należy zadzwonić pod nr 311
(nr dla osób z upośledzeniem słuchu: 212-504-4115) lub zajrzeć na stronę internetową
NYC.gov/readyny.

RUSSIAN

Для того чтобы получить данную брошюру на русском языке, позвоните по телефону 311
(TTY: 212-504-4115) или посетите веб-сайт NYC.gov/readyny.

SPANISH

Llame al 311 (TTY: 212-504-4115) o visite NYC.gov/readyny para obtener acceso a este
folleto en español.

URDU

اس ہدایت نامے کی انگریزی کاپی حاصل کریں، 311 (TTY: 212-504-4115) پر کال کریں یا
NYC.gov/readyny دیکھیں۔

YIDDISH

צו ערהאלטן א אידישע קאפיע פון דעם וועגווייזער, רופט 311 (TTY: 212-504-4115) אדער באזוכט
.NYC.gov/readyny