
PARA PUBLICACION INMEDIATA

#47-21

EN EL SIGUIENTE EPISODIO DE *¡PREPÁRATE!* HABLAMOS SOBRE EL CALOR EXTREMO DURANTE EL VERANO Y COMO LOS NEOYORQUINOS PUEDEN PREPARARSE

#¡Prepárate! {[Haz click aquí para escuchar el episodio 4](#)}

27 de agosto, 2021 – El calor extremo del verano puede ser peligroso e incluso mortal para cualquiera, pero especialmente para los neoyorquinos con enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión o enfermedades cardíacas. Para ayudar a los neoyorquinos a reconocer el impacto del calor y el medio ambiente en la salud, el Departamento de Salud e Higiene Mental de la Ciudad de Nueva York creó el Índice de Vulnerabilidad al Calor (HVI). El Índice de Vulnerabilidad examina los riesgos a la salud, durante e inmediatamente después de que la Ciudad pase por días de calor extremo, y los compara con todos los vecindarios de la ciudad de Nueva York. El HVI ayuda a la ciudad a identificar y dirigir recursos a vecindarios de mayor riesgo durante el calor extremo, como centros para refrescarse, duchas de fuentes y áreas sombreadas. En el próximo episodio de *¡Prepárate!*, las presentadoras Inés Bebea y Yokarina Duarte hablan sobre el impacto a la salud por el calor extremo y otras causas ambientales con Casey Weston, analista de políticas públicas en la Oficina de Vigilancia y Política Ambiental del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York.

"Para vencer el calor extremo durante el verano, los neoyorquinos pueden visitar las playas, piscinas, centros para refrescarse o parques en toda la ciudad. Pero además de la crema de protección solar y las sombrillas, es importante conocer los riesgos y síntomas de agotamiento por calor y otras enfermedades relacionadas, así como preparar a su familia y su hogar a los efectos del calor extremo," dijo **el Comisario del Departamento de Emergencias de la Ciudad de Nueva York John Scrivani**.

Para prepararse a futuras temperaturas extremas, los neoyorquinos que califican también pueden obtener aire acondicionado gratis, incluyendo la instalación, a través del Programa de Asistencia Energética para Hogares del Estado de Nueva York. Puede encontrar más información sobre la elegibilidad y cómo solicitarlo [aquí](#) o llamando al 311.

"Informar al público sobre los riesgos a la salud relacionados con el calor – particularmente para comunidades e individuos vulnerables – ayuda a aumentar la resiliencia de la comunidad al calor, especialmente en el contexto del cambio climático", dijo **Casey Weston, analista de políticas de la Oficina de Vigilancia Ambiental y Política del Departamento de Salud de Nueva York**. "A medida que los neoyorquinos disfrutan de las últimas semanas del verano, también debemos protegernos reconociendo los síntomas de agotamiento térmico y tomando medidas preventivas, como usar el aire acondicionado o ir a los centros de aire acondicionado para refrescarse."

Puedes escuchar ¡Prepárate! en [SoundCloud](#) , y [suscríbete ahora](#) para mantenerte actualizado a todos los episodios.

PERFIL

Casey Weston trabaja como analista de políticas públicas en la Oficina de Vigilancia y Política Ambiental dentro del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York. Su trabajo se centra en mejorar la salud en zonas urbanas a través del ambiente construido—viviendas, parques, y calles—en los cuales vivimos. Casey estudió planeamiento urbano en Stanford University y New York University, y trabajó como voluntario del Peace Corp. en Paraguay.

-30 -

MEDIA CONTACT: Inés Bebea (718) 422-4888

STAY CONNECTED: Twitter: @NotifyNYC (emergency notifications)
@NNYCSpanish
@nycemergencymgt (emergency preparedness info)
Facebook: /NYCemergencymanagement