



# ZALECENIA ZDROWOTNE

## NOWOJORCZYCY POWINNI OGRANICZYĆ SWOJĄ AKTYWNOŚĆ

**W MIEŚCIE NOWY JORK ODNOTOWUJE SIĘ CORAZ WIĘCEJ PRZYPADKÓW ZACHOROWAŃ COVID-19 ORAZ ZWIĄZANYCH Z TYM HOSPITALIZACJI.**

**MIESZKAŃCY POWYŻEJ 65. ROKU ŻYCIA ORAZ OSOBY CIERPIĄCE NA OKREŚLONE SCHORZENIA SĄ BARDZIEJ NARAŻONE NA CIĘŻKI PRZEBIEG CHOROBY COVID-19.**

**ZALECA SIĘ, ABY TACY MIESZKAŃCY, ICH WSPÓŁLOKATORZY ORAZ OPIEKUNOWIE:**



**Ograniczyli aktywność poza domem** – należy wychodzić wyłącznie w celu udania się do pracy lub szkoły, uzyskania opieki medycznej albo zaspokojenia innych podstawowych potrzeb, takich jak zakup żywności i leków.



**Unikali przestrzeni publicznych i zgromadzeń.**



**Zawsze mieli na sobie maseczkę lub inną osłonę twarzy, gdy przebywają poza domem** – zarówno w przestrzeniach zamkniętych, jak i otwartych.



**Osoby chore muszą pozostać w domu, chyba że potrzebują uzyskać opiekę medyczną, w tym w celu wykonania testu na COVID-19.**



**Nie przyjmowali w domu żadnych gości innych niż opiekunowie.**

**W RAZIE WYSTĄPIENIA OBJAWÓW COVID-19 NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ ZE SWOIM LEKARZEM. W RAZIE NAGŁEJ SYTUACJI ZAGROŻENIA ZDROWIA NALEŻY ZADZWONIĆ POD NUMER 911.**

Więcej informacji znajduje się na stronie:

[nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)

Polish

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
Burmistrz  
Dave A. Chokshi, MD, MSc  
Komisarz