



# 健康和生殖正义

## 纽约市性别公平委员会是什么机构？

[纽约市性别公平委员会](#) (NYC Commission on Gender Equity, CGE) 下辖于 [市长公平与种族正义办公室](#) (Mayor's Office of Equity & Racial Justice), 是一个市府机构，使命是制定性别平等政策和实践，并加以制度化，从而为女孩、妇女、双性人、跨性别者和性别扩展者在家庭、学校、工作场所、公共场合提供支持。CGE 完成其使命的方法，是专注于 3 个领域 — 创造经济流动性和机会的条件、促进健康和生殖正义，以及创建安全的公共空间、家庭和工作场所。

## 什么是健康和生殖正义？

**健康**是一种状态，指身体、精神和社会福祉。通过获得医疗保健、预防性治疗、紧急服务和资源，个人、家庭和社区可以过上健康的生活，无论其社会经济地位如何。

**生殖正义**是有关人们对自己身体做出决定时的控制权和权力。这包括是否想要生孩子、是否获得性别肯定的照顾、是否获得资源和支持，以及处于安全环境中，不论阶级、种族和性别。1994年，一群有色人种女性提出了这个想法。



## CGE 处理健康和生殖正义的其中一个方法

### 月经公平工作组 (LEAD)

这个工作组评估纽约市在惩教机构、庇护所以及公立和特许学校提供免费月经用品的进展和有效性。这个工作组还致力于研究月经贫困和不平等问题，并制定和实施全市范围的月经公平策略。

- CGE 与纽约市公立学校合作，正在制作教育材料，其中包含学生根据 [2024 年第 11 号地方法](#) 在学校免费获得月经用品的权利的信息。
- 自 2016 年起，CGE 已出席纽约市议会，就此议题提供公开证词，并继续与市政府合作，消除月经不平等现象。



# 市资源：健康和生殖正义

## 医疗保险



- 市长公众参与小组，GetCoveredNYC: [nyc.gov/GetCoveredNYC](https://nyc.gov/GetCoveredNYC)
- Health + Hospitals NYC Care — 为无证和无保险的纽约市本地人而设: [nyccare.nyc](https://nyccare.nyc)
- 医疗保险: [on.nyc.gov/3V5ba9N](https://on.nyc.gov/3V5ba9N)
- Medicaid/Medicare: [on.nyc.gov/437ZvsU](https://on.nyc.gov/437ZvsU)

## 您的健康护理权利



- 2003 年第 37 号地方法语言协助: [on.nyc.gov/3wMzT8Y](https://on.nyc.gov/3wMzT8Y)
  - 以您的语言提供服务: [on.nyc.gov/3T9vYdB](https://on.nyc.gov/3T9vYdB)
- 医院权利法: [on.nyc.gov/3IsFkFS](https://on.nyc.gov/3IsFkFS)
- 性与生殖健康护理权利法: [on.nyc.gov/srj](https://on.nyc.gov/srj)
- 月经公平法律: [on.nyc.gov/3vPy4rc](https://on.nyc.gov/3vPy4rc)
- 美国残障法权利通知: [on.nyc.gov/3xlW2vf](https://on.nyc.gov/3xlW2vf)

## 获得护理



- LGBTQIA+ 健康照顾和肯定照顾: [on.nyc.gov/lgbtq](https://on.nyc.gov/lgbtq)
- 性和生殖照顾
  - 堕胎协助中心: [nyc.gov/abortion](https://nyc.gov/abortion)
  - Doula Care: [on.nyc.gov/doula](https://on.nyc.gov/doula)
  - 性健康诊所: [on.nyc.gov/sexualhealth](https://on.nyc.gov/sexualhealth)
- 精神健康资源: [on.nyc.gov/3JhbUBC](https://on.nyc.gov/3JhbUBC)
- NYC Health + Hospitals: [on.nyc.gov/46hLskl](https://on.nyc.gov/46hLskl)
- 社区健康服务: [on.nyc.gov/47bkzQ3](https://on.nyc.gov/47bkzQ3)
- 免疫接种诊所: [on.nyc.gov/47A8IRQ](https://on.nyc.gov/47A8IRQ)
- 酒精和药物使用服务 减少伤害服务: [on.nyc.gov/3PJQd1J](https://on.nyc.gov/3PJQd1J)
- 公共卫生行动工具包: [on.nyc.gov/3TaiBdv](https://on.nyc.gov/3TaiBdv)

## 收入支援



- 纽约市福利: [access.nyc.gov](https://access.nyc.gov)
- 纽约市健康服务: [on.nyc.gov/healthmap](https://on.nyc.gov/healthmap)
- 食物分发点/施粥处: [on.nyc.gov/3v0AJhl](https://on.nyc.gov/3v0AJhl)
- 食物援助 — SNAP 福利: [nyc.gov/SNAP](https://nyc.gov/SNAP)
- 公平票价 — 打折捷运卡: [nyc.gov/fairfares](https://nyc.gov/fairfares)
- 妇女、婴儿、儿童 — Access NY: [nyc.gov/wic](https://nyc.gov/wic)



这并不是纽约市所有与健康 and 生殖正义有关的计划、服务或资源的详尽列表。

您是否在寻找其他内容？

请拨打 311 询问您可能需要的健康资源，或访问 [portal.311.nyc.gov](https://portal.311.nyc.gov)。