



# 健康與生殖正義

## 紐約市性別公平委員會是什麼機構？

紐約市性別公平委員會 (NYC Commission on Gender Equity, CGE) 下轄於市長公平與種族正義辦公室 (Mayor's Office of Equity & Racial Justice)，是一個市府機構，使命是制定性別平等政策和實踐，並加以制度化，從而為女孩、婦女、雙性人、跨性別者和性別擴展者在家庭、學校、工作場所、公共場合提供支持。CGE 完成其使命的方法，是專注於 3 個領域 – 創造經濟流動性和機會的條件、促進健康和生殖正義，以及創建安全的公共空間、家庭和工作場所。

## 什麼是健康和生殖正義？

健康是一種狀態，指身體、精神和社會福祉。透過獲得醫療保健、預防性治療、緊急服務和資源，個人、家庭和社區可以過上健康的生活，無論其社會經濟地位如何。

生殖正義是有關人們對自己身體做出決定時的控制權和權力。這包括是否想要生孩子、是否獲得性別肯定的照顧、是否獲得資源和支持，以及處於安全環境中，不論階級、種族和性別。1994年，一群有色人種女性提出了這個想法。



## CGE 處理健康與生殖正義的其中一個方法

### 月經公平工作組 (LEAD)

這個工作組評估紐約市在懲教機構、庇護所以及公立和特許學校提供免費月經用品的進展和有效性。這個工作組還致力於研究月經貧困和不平等問題，並制定和實施全市範圍的月經公平策略。

- CGE 與紐約市公立學校合作，正在製作教育材料，其中包括學生根據 [2024 年第 11 號地方法](#) 在學校免費獲得月經用品的權利的資訊。
- 自 2016 年起，CGE 已出席紐約市議會，就此議題提供公開證詞，並繼續與市政府合作，消除月經不平等現象。



# 市資源：健康和生殖正義

## 醫療保險



- 市長公眾參與小組, GetCoveredNYC: [nyc.gov/GetCoveredNYC](http://nyc.gov/GetCoveredNYC)
- Health + Hospitals NYC Care – 為無證和無保險的紐約市本地人而設: [nycicare.nyc](http://nycicare.nyc)
- 醫療保險: [on.nyc.gov/3V5ba9N](http://on.nyc.gov/3V5ba9N)
- Medicaid/Medicare: [on.nyc.gov/437ZvsU](http://on.nyc.gov/437ZvsU)

## 獲得護理



- LGBTQIA+ 健康照顧和肯定照顧: [on.nyc.gov/lgbtq](http://on.nyc.gov/lgbtq)
- 性和生殖照顧
  - 墮胎協助中心: [nyc.gov/abortion](http://nyc.gov/abortion)
  - Doula Care: [on.nyc.gov/doula](http://on.nyc.gov/doula)
  - 性健康診所: [on.nyc.gov/sexualhealth](http://on.nyc.gov/sexualhealth)
- 精神健康資源: [on.nyc.gov/3JhbUBC](http://on.nyc.gov/3JhbUBC)
- NYC Health + Hospitals: [on.nyc.gov/46hLskl](http://on.nyc.gov/46hLskl)
- 社區健康服務: [on.nyc.gov/47bkzQ3](http://on.nyc.gov/47bkzQ3)
- 免疫接種診所: [on.nyc.gov/47A8IRQ](http://on.nyc.gov/47A8IRQ)
- 酒精和藥物使用服務 減少傷害服務: [on.nyc.gov/3PJQd1J](http://on.nyc.gov/3PJQd1J)
- 公共衛生行動工具包: [on.nyc.gov/3TaiBdv](http://on.nyc.gov/3TaiBdv)

## 收入支援

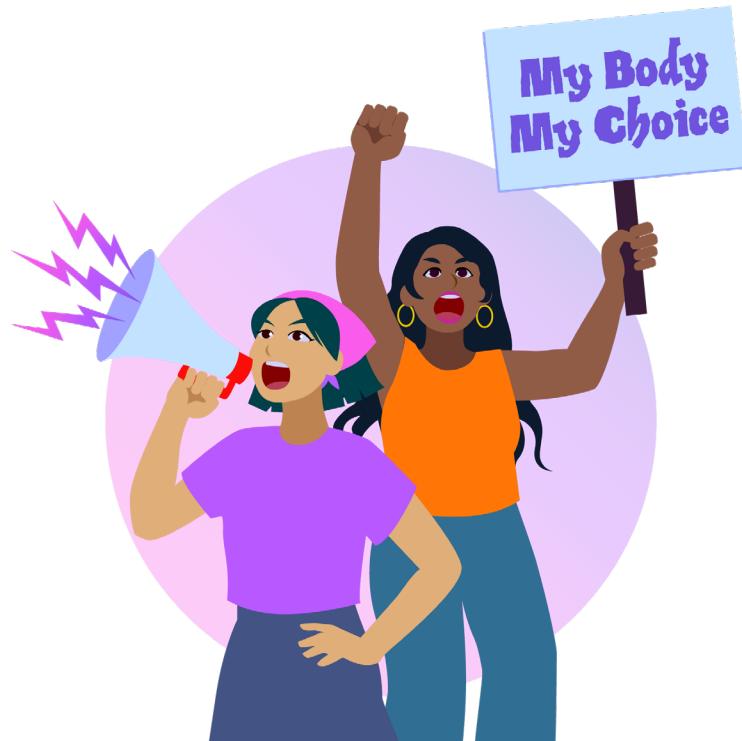


- 紐約市福利: [access.nyc.gov](http://access.nyc.gov)
- 紐約市健康服務: [on.nyc.gov/healthmap](http://on.nyc.gov/healthmap)
- 食物分發點/施粥處: [on.nyc.gov/3v0AJhI](http://on.nyc.gov/3v0AJhI)
- 食物援助 – SNAP 福利: [nyc.gov/SNAP](http://nyc.gov/SNAP)
- 公平票價 – 打折捷運卡: [nyc.gov/fairfares](http://nyc.gov/fairfares)
- 婦女、嬰兒、兒童 – Access NY: [nyc.gov/wic](http://nyc.gov/wic)

## 您的健康護理權利



- 2003 年第 37 號地方法語言協助: [on.nyc.gov/3wMzT8Y](http://on.nyc.gov/3wMzT8Y)
  - 以您的語言提供服務: [on.nyc.gov/3T9vYdB](http://on.nyc.gov/3T9vYdB)
- 醫院權利法: [on.nyc.gov/3lsFkfS](http://on.nyc.gov/3lsFkfS)
- 性與生殖健康護理權利法: [on.nyc.gov/srj](http://on.nyc.gov/srj)
- 月經公平法律: [on.nyc.gov/3vPy4rc](http://on.nyc.gov/3vPy4rc)
- 美國殘障法權利通知: [on.nyc.gov/3xIW2vf](http://on.nyc.gov/3xIW2vf)



這並不是紐約市所有與健康和生殖正義有關的計劃、服務或資源的詳盡列表。

您是否在尋找其他內容?

請致電 311 詢問您可能需要的健康資源，或造訪 [portal.311.nyc.gov](http://portal.311.nyc.gov)。