



健康與生殖正義

紐約市性別公平委員會是什麼機構？

[紐約市性別公平委員會](#) (NYC Commission on Gender Equity, CGE) 下轄於 [市長公平與種族正義辦公室](#) (Mayor's Office of Equity & Racial Justice), 是一個市府機構，使命是制定性別平等政策和實踐，並加以制度化，從而為女孩、婦女、雙性人、跨性別者和性別擴展者在家庭、學校、工作場所、公共場合提供支持。CGE 完成其使命的方法，是專注於 3 個領域 – 創造經濟流動性和機會的條件、促進健康和生殖正義，以及創建安全的公共空間、家庭和工作場所。

什麼是健康和生殖正義？

健康是一種狀態，指身體、精神和社會福祉。透過獲得醫療保健、預防性治療、緊急服務和資源，個人、家庭和社區可以過上健康的生活，無論其社會經濟地位如何。

生殖正義是有關人們對自己身體做出決定時的控制權和權力。這包括是否想要生孩子、是否獲得性別肯定的照顧、是否獲得資源和支持，以及處於安全環境中，不論階級、種族和性別。1994年，一群有色人種女性提出了這個想法。



CGE 處理健康與生殖正義的其中一個方法

月經公平工作組 (LEAD)

這個工作組評估紐約市在懲教機構、庇護所以及公立和特許學校提供免費月經用品的進展和有效性。這個工作組還致力於研究月經貧困和不平等問題，並制定和實施全市範圍的月經公平策略。

- CGE 與紐約市公立學校合作，正在製作教育材料，其中包含學生根據 [2024 年第 11 號地方法](#) 在學校免費獲得月經用品的權利的資訊。
- 自 2016 年起，CGE 已出席紐約市議會，就此議題提供公開證詞，並繼續與市政府合作，消除月經不平等現象。



市資源：健康和生殖正義

醫療保險



- 市長公眾參與小組, GetCoveredNYC: nyc.gov/GetCoveredNYC
- Health + Hospitals NYC Care — 為無證和無保險的紐約市本地人而設: nyccare.nyc
- 醫療保險: on.nyc.gov/3V5ba9N
- Medicaid/Medicare: on.nyc.gov/437ZvsU

您的健康護理權利



- 2003 年第 37 號地方法語言協助: on.nyc.gov/3wMzT8Y
 - 以您的語言提供服務: on.nyc.gov/3T9vYdB
- 醫院權利法: on.nyc.gov/3lsFkFS
- 性與生殖健康護理權利法: on.nyc.gov/srj
- 月經公平法律: on.nyc.gov/3vPy4rc
- 美國殘障法權利通知: on.nyc.gov/3xIW2vf

獲得護理



- LGBTQIA+ 健康照顧和肯定照顧: on.nyc.gov/lgbtq
- 性和生殖照顧
 - 墮胎協助中心: nyc.gov/abortion
 - Doula Care: on.nyc.gov/doula
 - 性健康診所: on.nyc.gov/sexualhealth
- 精神健康資源: on.nyc.gov/3JhbUBC
- NYC Health + Hospitals: on.nyc.gov/46hLskI
- 社區健康服務: on.nyc.gov/47bkzQ3
- 免疫接種診所: on.nyc.gov/47A8IRQ
- 酒精和藥物使用服務 減少傷害服務: on.nyc.gov/3PJQd1J
- 公共衛生行動工具包: on.nyc.gov/3TaiBdv

收入支援



- 紐約市福利: access.nyc.gov
- 紐約市健康服務: on.nyc.gov/healthmap
- 食物分發點/施粥處: on.nyc.gov/3v0AJhl
- 食物援助— SNAP 福利: nyc.gov/SNAP
- 公平票價 — 打折捷運卡: nyc.gov/fairfares
- 婦女、嬰兒、兒童 — Access NY: nyc.gov/wic



這並不是紐約市所有與健康和生殖正義有關的計劃、服務或資源的詳盡列表。

您是否在尋找其他內容？

請致電 311 詢問您可能需要的健康資源，或造訪 portal.311.nyc.gov。