

紐約市民： 請待在家中阻止新冠病毒的傳播

紐約市民齊心協力待在家中，可以減緩冠狀病毒病(COVID-19)在紐約市的傳播。外出購買生活必需品、工作或呼吸新鮮空氣時，請與他人保持距離並採取以下預防措施。



保護自己與他人

- 與他人保持至少 6 英尺的間距。
- 經常用肥皂和水洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時，請用紙巾或衣袖遮住您的鼻子和嘴。
- 請勿用未洗的手觸摸您的臉部。
- 比平時更密切地監測自己的健康狀況，特別是感冒或流感症狀。



如果您病了

- 請待在家中。
- 如果您出現咳嗽、呼吸急促、發燒或喉嚨痛，且 3-4 天後不見好轉，請諮詢您的醫師。
- 如果您需要幫忙獲得醫療照護服務，請致電 311。
- 無論移民身份或支付能力如何，紐約市都會為您提供照護。



保護最易受害人群

- 如果您罹患肺病、心臟病、糖尿病、癌症或免疫力低下，請待在家中。
- 請待在家中，用電話、視頻或簡訊與有以上任一健康狀況的家人或朋友聯繫。



降低人員密集度

- 待在家中。
 - 如果可能，請遠程辦公。
- 如果您需要外出：**
- 請錯開工作時間，避開上下班高峰。
 - 請步行或騎車。
 - 請勿聚眾。

欲獲取實時更新資訊，請造訪 nyc.gov/coronavirus。

如需報告騷擾或歧視，請致電 311。請致電 888-692-9355，傳簡訊 WELL 到 65173，或在 nyc.gov/nycwell 網站上在線聊天，與心理諮詢師取得聯繫。

*簡訊和數據收費可能適用。請核實您的無線通訊供應商計畫詳情。

NYC
Health

Bill de Blasio
市長
Oxiris Barbot, MD
局長