

# 终止 街头骚扰

纽约市资源指南

2023 年



纽约市街头  
骚扰预防  
咨询委员会

**NYC**  
Mayor's Office to  
End Domestic and  
Gender-Based Violence

**NYC**  
COMMISSION ON  
GENDER EQUITY

[nyc.gov/endgbv](https://nyc.gov/endgbv)  
[nyc.gov/genderequity](https://nyc.gov/genderequity)



# 目录

什么是街头骚扰以及它对我有何影响? 2

如果我遇到街头骚扰时应该怎么做? 3

当我看到有人在公共场合遭受骚扰时，我能做些什么? 5

在遭遇街头骚扰之后，我可以在何处寻求支持? 6

我如何帮助防止街头骚扰? 9

我如何举报骚扰或歧视? 13

# 什么是街头骚扰以及它对我有何影响？

街头骚扰是世界各地普遍存在的常见暴力形式，其根源在于相互交织的不同压迫形式。

在纽约市，我们将街头骚扰定义为基于个人的实际或感知年龄、种族、国籍、性别认同、性别表达、残疾、性取向或任何其他特征、状态或状况，在公共场合针对该个人做出不被期望或不受欢迎的尊重、攻击性或威胁性言论、手势或其他行为。

街头骚扰会引起恐惧、焦虑和不信任，并限制人们的活动范围，从而对人们造成伤害。街头骚扰还会影响整个社区：当人们在公共场所感到不安全时，他们就不太愿意进行户外活动或参加集体活动。

由于街头骚扰通常针对历史上受压迫群体的成员，因此对这些群体的伤害更为严重，包括妇女和女童、跨性别者、非常规性别者、非二元性别者和/或两性人 (TGNCNBI) 个人、女同性恋、男同性恋、双性恋或酷儿 (LGBQ) 个人、黑人、拉丁裔和亚裔个人、穆斯林个人以及残疾人。

在纽约市，街头骚扰现象十分普遍，我们每个人都可以在预防和应对该问题方面发挥作用。本资源指南的制定旨在支持纽约市市民深入了解如何安全地应对街头骚扰，并在街头骚扰事件发生后为自己和身边的其他人提供支持。

# 如果我遇到街头骚扰时应该怎么做？

如果您在公共场合受到骚扰，请记住这并非您的过错，您可以采取任何方式回应，包括根本不做回应。虽然您不必采取任何行动，但如果您感到安全且有能力回应，可以考虑以下任一策略：

## 转移到安全的地方

如果可以的话，请前往当地企业、商店、咖啡厅、大楼大堂或其他可以获得帮助的公共场所。如果公共汽车或火车上只有您和骚扰者，请坐在司机附近或前往离其他人更近的车厢。<sup>1</sup>



## 重申个人空间

要求骚扰者停止举动并离开，以此来设定边界。直接进行眼神交流、语气坚定，并告诉他们您希望他们做什么以及原因，例如：“别这样跟我说话，这是骚扰行为。走开，”或者“你正在骚扰我，这是不当行为。”<sup>2</sup>



1 [https://www.rainn.org/articles/street-harassment#:~:text=HOPE%20\(4673\)%20or%20chat%20online,5910%20or%20through%20online%20chat](https://www.rainn.org/articles/street-harassment#:~:text=HOPE%20(4673)%20or%20chat%20online,5910%20or%20through%20online%20chat).

2 <https://righttobe.org/guides/how-to-respond-to-public-harassment/>

## 向旁观者寻求帮助

通过大声控诉骚扰者的言语或行为来寻求帮助，例如：“那个穿蓝色衬衫的男人一直跟着我。我需要帮助！”然后告诉人们您希望他们做什么，例如：“您能在这儿陪我一下吗？您能陪我走到拐角处吗？”<sup>3</sup>



## 记录骚扰过程

使用您的手机或请求附近的人通过录像记录骚扰者以及任何识别信息。如果需要，您可以使用该材料报告事件或在社交媒体或支持网络上分享您的故事。<sup>4</sup>



## 请求紧急援助

如果您或其他人面临直接危险，请拨打 911。请注意，拨打电话后警方会给您回应。



<sup>3</sup> <https://msmagazine.com/2014/12/09/how-do-you-respond-to-street-harassment-here-are-some-suggestions/>

<sup>4</sup> <https://plan-international.org/girls-get-equal/how-to-handle-catcallers/>

# 当我看到有人在公共场合遭受骚扰时，我能做些什么？

如果您看到街头骚扰，并且感觉足够安全可以进行干预，您可以使用以下方法之一：[Right To Be 列出的“5D”旁观者干预措施](#)：<sup>5</sup>

## **转移注意力 (DISTRACT)**

与被骚扰的人直接接触，并与他们谈论与骚扰完全无关的事情，无视骚扰者。

## **委托他人 (DELEGATE)**

寻求附近可能具有权威的人士帮助您进行干预。清楚地告诉他们您希望他们做什么。

## **记录 (DOCUMENT)**

录像或做笔记，但前提是有人已经在帮助被骚扰的人。一定要询问此人希望如何处理您的记录。

## **迟来一步 (DELAY)**

即使在骚扰发生之后，您也可以通过查看他们的情况、询问他们是否安好或者您是否可以做任何事情来帮助他们。

## **直接回应 (DIRECT)**

在评估您的安全并确保您不会加剧事态后，直接做出反应，指出不当行为并与骚扰者对抗。

### 纽约市以外出现街头骚扰的应对和预防措施

#### 阿根廷布宜诺斯艾利斯如何应对街头骚扰？

街头骚扰行为者必须履行法院指定的社区服务。当地政府还在 2018 年开展了一场宣传活动。

资料来源：<https://www.bbc.com/news/world-latin-america-38252462>

<sup>5</sup> <https://righttobe.org/guides/bystander-intervention-training/>

# 在遭遇街头骚扰之后，我可以在何处寻求支持？

街头骚扰可能会产生短期或长期影响，包括焦虑和抑郁、对社区的信任和联系减少、避免前往特定公共场所或单独外出等。如果您或您认识的人经历了街头骚扰，可寻求帮助。

## 获得支持，包括咨询和宣传服务

### **反暴力项目 (Anti-Violence Project, AVP)** [avp.org](http://avp.org)

AVP 的使命是通过组织和教育鼓励男女同性恋、双性恋、变性人、酷儿 (LGBTQ) 以及受 HIV 影响的社区和联盟终结各种形式的暴力，并通过咨询和维权积极支持受害者。

#### ○ **获得支持** [avp.org/gethelp/getsupport](http://avp.org/gethelp/getsupport)

AVP 为纽约市受各种形式暴力的 LGBTQ 和受 HIV 影响的幸存者提供直接客户服务，包括通过热线、咨询、宣传、互助团体和法律服务。

- **AVP 热线：请致电或发送短信至 212-714-1141。** 免费的英语/西班牙语全天候 24 小时危机干预热线，由经过培训的志愿者和专业咨询师/倡导者提供支持，为 LGBTQ 和受 HIV 影响的受害者和任何形式暴力的幸存者提供支持。

### **全国预防街头骚扰热线 (National Street Harassment Hotline)**

[hotline.rainn.org/ssh-en](http://hotline.rainn.org/ssh-en)

- 这是一项免费、保密的服务，可通过电话或在线消息提供实时帮助，包括情感支持、关于如何应对骚扰者的建议以及有关您合法权利的信息。任何在公共场合经历过性别骚扰，或担心已经经历过或正在经历这种骚扰的人士，均可拨打该热线。
- **访问在线热线**，网址：[hotline.rainn.org/ssh-en](http://hotline.rainn.org/ssh-en)
- 拨打电话热线，号码：**855-897-5910**

 **NYC Well** [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell)

- NYC Well 为纽约居民提供全天候免费、保密的心理健康支持。您可通过电话、短信或聊天工具与咨询师交谈，获得超过 200 种语言的心理健康咨询服务。请致电 **1-888-NYC-WELL**、发短信“well”至 **65173**，或者[立即与咨询师在线聊天](#)。

[nycwell.cityofnewyork.us/en/get-help-now/chat-with-a-counselor-now](https://nycwell.cityofnewyork.us/en/get-help-now/chat-with-a-counselor-now)

 **Safe Horizon** [safehorizon.org](https://safehorizon.org)

作为美国最大的非营利性受害者服务机构，Safe Horizon 为幸存者及其家人提供富有同情心和专业性的支持。Safe Horizon 提供咨询、社区计划、庇护所、安全规划、法律宣传等，并可以提供任何语言的帮助。

- [请访问 safehorizon.org](#) 或致电：
  - 家庭暴力热线 (Domestic violence hotline): **1-800-621-HOPE (4673)**
  - 强奸或性侵犯帮助: **1-212-227-3000**
  - 各类犯罪热线: **1-866-689-HELP (4357)**

 **lin6** [lin6.org](https://lin6.org)

lin6 的使命是帮助有过不情愿或虐待性经历的男性过上更健康、更快乐的生活。

- **lin6 支持小组** [supportgroup.lin6.org](https://supportgroup.lin6.org)  
为男性提供由咨询师主持的免费、保密、匿名的聊天支持小组。周一至周五每天开展小组活动。

## 分享您的故事

与值得信赖的人或组织分享您的故事，可以帮助您从骚扰经历中恢复过来，或与其他有类似经历的人建立联系。

- **Catcalls of NYC** [catcallsofnyc.com](https://catcallsofnyc.com)

 该组织旨在以公共粉笔艺术的形式来征集骚扰故事和地点，然后用粉笔写下评论并附上话题 **#stopstreetharassment**，并在 **Catcalls of NYC 社交媒体账户** 上发布图片 [instagram.com/catcallsofnyc](https://instagram.com/catcallsofnyc)，以提高人们对性别街头骚扰的认知。

- **以创意方式讲述您的故事**

[catcallsofnyc.com/share-your-story](https://catcallsofnyc.com/share-your-story)

Catcalls of NYC 欢迎提交有关嘘声和街头骚扰经历的创意作品，包括个人散文、诗歌、短篇故事、艺术作品等。

 **Right To Be**

- **分享您的故事** [stories.righttobe.org](https://stories.righttobe.org)

访问 Right To Be 门户，注册并分享您的故事，加入该社区，您既可以讲述自己的故事，也可以为其他分享故事者提供支持。

- **恢复力培训** [righttobe.org/resilience-training](https://righttobe.org/resilience-training)

免费的一小时体验式学习和互动培训，重点是如何使用 Right To Be 的恢复方法实现自己的韧性：接受现实、创造自己的故事，并获得自主选择权。

 **Safecity** [safecity.in](https://safecity.in)

Safecity 是一款在线应用程序，用于收集和分析有关骚扰和性暴力的众包匿名报告，识别其中的模式和关键见解。

- 通过 **App Store**<sup>6</sup> 或 **Google play**<sup>7</sup> 下载应用程序，或使用 **Safecity 网络应用程序**<sup>8</sup> 报告纽约市的骚扰事件。

## 纽约市以外出现街头骚扰的应对和预防措施

### 华盛顿特区如何应对街头骚扰？

成立了基于社区的街头骚扰咨询委员会，并于 2019 年发起了一场公共宣传活动。

资料来源：<https://ohr.dc.gov/nostreetharassmentdc>

6 <https://apps.apple.com/in/app/safecity-app/id1281880382>

7 [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.safecity.android&hl=en\\_US&gl=US&pli=1](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.safecity.android&hl=en_US&gl=US&pli=1)

8 <https://webapp.safecity.in/>

# 我如何帮助防止街头骚扰？

通过建立自我认知，了解街头骚扰及其影响，是在社区中预防街头骚扰并建立更安全空间的第一步。街头骚扰可能有多种形式。了解发生地点和方式以及受影响的人群，可以帮助您宣传意识，并将受影响社区作为预防工作的重点。您可以采取以下步骤来了解和预防街头骚扰：

## 参加培训或参加计划

 **反暴力教育中心 (Center for Anti-Violence Education)** [caeny.org](https://caeny.org)

- **见义勇为者培训** [caeny.org/upstander](https://caeny.org/upstander)  
免费培训，教导预防、打断和帮助治愈社区暴力的人际交往工具。

 **女孩性别平等组织 (Girls for Gender Equity, GGE)** [ggenyc.org](https://ggenyc.org)

- **以青少年为中心的计划** [ggenyc.org/programs](https://ggenyc.org/programs)  
GGE 开展了四项以青少年为中心的全面计划，发扬社会正义、行动主义和倡导争取自身和社区权益的精神。

 **Malikah** [malikah.org](https://malikah.org)

- **自卫和旁观者干预培训**  
[malikah.org/trainings](https://malikah.org/trainings)  
这些培训教授运动和自卫技巧作为一种治愈过程，在这个过程中，参与者可以完全控制自己的安全和空间。

 **纽约市人权委员会 (NYC Commission on Human Rights, CCHR)**

[nyc.gov/cchr](https://nyc.gov/cchr)

- **旁观者干预培训**  
[nyc.gov/site/cchr/community/bystander-intervention.page](https://nyc.gov/site/cchr/community/bystander-intervention.page)  
CCHR 和社区合作伙伴定期共同举办旁观者干预培训。

 **Right To Be** [righttobe.org](http://righttobe.org)

○ **旁观者干预培训**

[righttobe.org/bystander-intervention-training](http://righttobe.org/bystander-intervention-training)

这项免费培训将教您如何通过一套简单而安全的策略（5D）帮助制止骚扰行为。

 **RISE 项目** [innovatingjustice.org/programs/rise-project](http://innovatingjustice.org/programs/rise-project)

○ **旁观者干预培训**

为社区和年轻人举办免费讲习班和培训，以应对和预防暴力。

## 阅读有关街头骚扰并了解其范围和影响的材料

 **INCITE! 2018 年预防街头骚扰手册** [incite-national.org](http://incite-national.org)

- 此手册<sup>9</sup>编制者为：INCITE! Women of Color Against Violence，提供了街头骚扰的例子以及安全应对的建议。

 **纽约市预防仇恨犯罪办公室 (NYC Office for the Prevention of Hate Crime): 关于仇恨犯罪** [nyc.gov/ophc](http://nyc.gov/ophc)

- 预防仇恨犯罪办公室网站<sup>10</sup>列出了仇恨犯罪的定义以及可帮助您了解更多信息的资源链接。

 **国际计划组织 (Plan International) 2018 年报告：街头骚扰——这是不当行为** [plan-uk.org](http://plan-uk.org)

- 英国国际计划组织发布的报告<sup>11</sup>源于对英国各地女孩的采访，详细介绍了女孩如何报告遭受街头骚扰及其影响范围。

<sup>9</sup> [https://incite-national.org/wp-content/uploads/2018/07/6378\\_street\\_harass\\_pamphlet.pdf](https://incite-national.org/wp-content/uploads/2018/07/6378_street_harass_pamphlet.pdf)

<sup>10</sup> <https://www.nyc.gov/site/stophate/resources/about-hate-crimes.page>

<sup>11</sup> <https://plan-uk.org/file/plan-uk-street-harassment-reportpdf/download?token=CyKwYGSJ>

## **STOP Street Harassment** ([stopstreetharassment.org](http://stopstreetharassment.org))

- STOP Street Harassment 是一家非营利组织，致力于通过研究、全国热线和宣传活动结束街头骚扰。
- 2019 年他们发布了报告**停止街头骚扰：衡量 #Me Too：关于性骚扰和性侵犯的全国性研究**<sup>12</sup>

## **与您的社区合作建设安全的公共空间**

### **Open Streets** ([nyc.gov/openstreets](http://nyc.gov/openstreets))

纽约市的 Open Streets 将公共街道转变为社区空间，纽约居民可以在此开展计划并与社区建立联系。全部活动均免费向所有人开放，并且将持续接受 **Open Streets 申请**。

### **公共空间计划 (Public Space Programming)**

[nyc.gov/publicspaceprogramming](http://nyc.gov/publicspaceprogramming)

纽约市组织可以使用 DOT 的目录来查找适合其街道和公共空间的各种可访问的公共计划。

### **别再告诉女人要微笑 (Stop Telling Women to Smile)**

[stoptellingwomentosmile.com](http://stoptellingwomentosmile.com)

由**艺术家 Tatyana Fazlalizadeh** ([tlynnfaz.com](http://tlynnfaz.com)) 创作的一系列艺术作品，通过在公共场所展示带有直接与骚扰者对话的说明文字的肖像，来解决性别街头骚扰问题。**海报免费提供，可以张贴** [stoptellingwomentosmile.com/participate](http://stoptellingwomentosmile.com/participate) 在您的社区、学校或建筑物中。

### **街边座位 (Street Seats)** ([nyc.gov/streetseats](http://nyc.gov/streetseats))

街边座位计划支持任何纽约市社区组织、企业或机构为纽约居民创建可以在公共场合坐在一起的场地。

<sup>12</sup> <https://stopstreetharassment.org/wp-content/uploads/2012/08/2019-MeToo-National-Sexual-Harassment-and-Assault-Report.pdf>

## 与您的朋友和家人讨论街头骚扰问题，并分享有关如何成为盟友的资源



### **更加勇敢 (BetterBrave)**

[betterbrave.org/allies](https://betterbrave.org/allies)

- 支持盟友关系的指南，包含采取行动的技巧以及日常行动主义的想法。虽然该资源针对的是工作场所骚扰，但它也与工作场所以外的盟友关系相关。



### **这不是赞美 (It's Not a Compliment)**

[itsnotacompliment.org/10-ways-tackle-street-harassment](https://itsnotacompliment.org/10-ways-tackle-street-harassment)

- 解决街头骚扰的 10 种方法，包括与家人和朋友进行对话，应对街头骚扰的常态化。

## 纽约市以外出现街头骚扰的应对和预防措施

### **比利时的布鲁塞尔如何应对街头骚扰？**

街头骚扰行为者必须参加三场有关性骚扰的信息培训课程，并在参加培训后通知检察官。

资料来源：<https://www.brusselstimes.com/179944/tackling-sexual-harassment-in-belgium-is-joint-responsibility-police-says>

# 我如何举报骚扰或歧视？

纽约市制定了特定的人权法律，防止基于性别、种族、民族、性取向、宗教或其他受保护特征的歧视，<sup>13</sup>以及与预防仇恨犯罪相关的法律和计划。

如果某人因性别、种族、民族、性取向、宗教以及其他受保护的特征而受到骚扰，可以向下列相关办公室报告。

如果您选择报告，请务必记住，与您交流的人士可能无法立即或根本无法为您提供帮助。虽然报告有助于提供数据和了解问题的范围，但可能并非适合您的正确选择。如果是这种情况，您可以探索本档中列出的其他资源。

## 纽约市人权委员会 (CCHR)

### ○ 提交歧视报告

[nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page](https://nyc.gov/site/cchr/about/report-discrimination.page)

无论您是否希望参与正式投诉，都可以使用此在线表格报告歧视行为。

## 纽约大都会运输局 (Metropolitan Transportation Authority, MTA)

[new.mta.info](https://new.mta.info)

### ○ 如果您在纽约交通系统中看到仇恨犯罪该怎么办

[new.mta.info/respect](https://new.mta.info/respect)

关于如何应对或报告在地铁、公交车、长岛铁路 (Long Island Railroad) 和大都会北方铁路 (Metro-North) 上观察到的仇恨犯罪、偏见驱使的威胁或骚扰的指南。

## 纽约市预防仇恨犯罪办公室 (NYC Office for the Prevention of Hate Crime, OPHC)

### ○ 仇恨犯罪受害者帮助指南

[nyc.gov/assets/stophate/downloads/pdf/hate-crimes-victims-guide-to-help.pdf](https://nyc.gov/assets/stophate/downloads/pdf/hate-crimes-victims-guide-to-help.pdf)

介绍纽约市仇恨犯罪的各种报告途径，包括有关获得受害者援助和支持性社区组织的信息。

13 [https://www.nyc.gov/assets/cchr/downloads/pdf/materials/ProtectedClasses\\_Factsheet.pdf](https://www.nyc.gov/assets/cchr/downloads/pdf/materials/ProtectedClasses_Factsheet.pdf)

本资源指南由纽约市结束家庭暴力和性别暴力市长办公室 (Mayor's Office to End Domestic and Gender-Based Violence)、纽约市性别平等委员会 (Commission on Gender Equity) 与纽约市街头骚扰预防咨询委员会根据 2022 年第 46 号地方法合作编制。

最后更新日期为 2023 年 6 月。如果对本指南有疑问或反馈，请发送电子邮件至 [general@endgbv.nyc.gov](mailto:general@endgbv.nyc.gov)。