



# 健康忠告

纽约市民应该限制活动

纽约市 2019 冠状病毒病 (COVID-19)  
确诊及住院人数正迅速攀升。

年龄超过 65 岁的成年人和患有某些基础病的人士面临  
罹患 COVID-19 重症的风险更高。

这些人士及其家人和照顾者应采取下列措施：



限制到住所以外活动——仅在上班、上学、就医或满足基础生活需求  
(如买菜和取药) 时出门。



避开公共场所，  
避免参加聚会。



离家在外时全程佩戴口罩，  
无论身处室内还是户外。



身体不适时待在家里，  
除非须外出就医 (包括接受  
COVID-19 检测)。



除照顾者外，  
不要在家接待访客。

如果您有 COVID-19 症状，请致电您的医生。

如遇紧急医疗状况，请致电 911。

如需更多信息，请访问

[nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
市长  
Dave A. Chokshi, MD, MSc  
局长